



Första september firar Funcks gym i Stråssa ett år! Foto: Ida Lindkvist

Funcks Gym "får fem av fem solar"

Publicerad: 6 augusti 2015

Författare: Ida Lindkvist

Första september förra året öppnade Funcks Gym i Stråssa, och under den gångna tiden har man bland annat hunnit med att expandera ytan och passerat över 100 medlemmar. Ägarna Mats och Bitte Funck konstaterar nöjt att det varit ett bra år som gått över förväntan.

För ett år sedan hade ännu inte färgen på väggarna inne på Funcks gym hunnit torka, inför öppningen fanns det fortfarande mycket kvar att göra. Idag är det ordning och redo, många olika sorters maskiner som kan mätta alla muskelgrupper. Ägarna Mats och Bitte Funck har dessutom tagit över källarvåningen.

- Vi har expanderat 100%, här nere höll de på med skytte innan men de lade ner och jag fick ta över. Så nu har vi all cardio härnere, att ha löpbanden däruppe stal så

mycket yta, säger Mats.

- När vi hade löpbanden däruppe hade vi färre, så det blev kö fram till de, tillägger Bitte.



Jim Eriksson och Patrik Persson värmer upp på bandet. Foto: Ida Lindkvist

Därtill finns två rum där det tidigare i Stråssas historia bland annat bedrivits frisersalong. Där finns nu maskiner för ben samt lyftställningar. Mats har fått knacka ner en stor vägg för att man smidigt och enkelt ska kunna gå emellan de två rummen.

- Ja, jag har haft lite att göra, men det är bara kul. Vi har kommit långt på ett år, konstaterar Mats och fortsätter:

- Det har varit över förväntan, tycker jag, det har slagit väl ut och vi har fått så god respons av ortsbefolkningen, de är väldigt tacksamma och glada att det finns ett gym! Tanken var att folk skulle komma och träna för att må bra, jag tänkte att jag provar och det gick ju faktiskt skapligt.



Två nya rum med träningsredskap. Foto: Ida Lindkvist

I dagsläget har gymmet omkring 90 medlemmar, men har varit uppe i 150 stycken innan sommaren, den årstiden som vanligtvis drar ner lite på besökarna. Mats berättar att man kunnat notera gymbesökare dels från orten, men också från orterna runtomkring, såsom Löa, Vasselhyttan och Storå. Även från Lindesberg åker vissa för att träna hos Funck.

- Här kan man få gratis PT-hjälp. Det är lite skillnad, annars är det ofta väldigt dyrt. Men Mats tycker att det är så viktigt att träna rätt så han tar ingenting för det. Det lönar sig ofta i längden att hjälpa människor att träna rätt, säger Bitte.

- Det var roligt att se i vintras, då var det fullt på parkeringen! Det var ungefär 20 stycken här på kvällen som tränade.



Mats hjälper sin fru Bitte med dagens träning. Foto: Ida Lindkvist

- Ja, det har blivit lite av en mötesplats, vi har bott här i 10 år, innan jag öppnade kände jag kanske 99%, nu är man tjejis med alla, tillägger Mats leende och Bitte säger:

- Det finns ingenting annat i byn som sammanstrålar, här har man fått kontakt med många som man aldrig pratat med förut. Vi behöver någon form av mötesplats. Det har öppet mellan 6 på morgonen till 22 på kvällen, då borde alla kunna hitta en tid som passar dem. En del kommer hit när de vet att det är mycket folk, och en del vill träna mer ensamma.

I källaren står Jim Eriksson och Patrik Persson och värmer upp på varsitt löpband. Det är inte första gången de är här.



Jim Eriksson har ökat på tempot på löpbandet. Foto: Ida Lindkvist

- Det är bra!, säger Patrik om gymmet.

- Det får fem av fem solar!

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/funcs-gym-far-fem-av-fem-solar/>