



Jesper Almlöf, här i en hinderbana, är en av initiativtagarna bakom IDROTT FÖR ALLA. Foto: Camilla Lagerman

Funktionsvariation inget hinder i ny föreningssatsning

Publicerad: 30 augusti 2019

Författare: Fredrik Norman

På söndag startar IDROTT FÖR ALLA i Lindesberg Arena, som riktar sig till personer med olika funktionsvariationer och som vill prova på sport, friidrott eller andra pulshöjande aktiviteter som t.ex. att plöja igenom en hinderbana. - Det här riktar sig till personer i alla åldrar och målsättningen är att vi skall få ihop en grupp som träffas varje söndag och håller igång, berättar Jesper Almlöf som tillsammans med Marie Arenvang står bakom initiativet.

För en tid sedan tog initiativtagarna Jesper och Marie kontakt med föreningen LIF Lindesberg i hopp om att där kunna skapa en grund för traktens unga och vuxna med funktionsvariation, som vill hålla på med sport och idrott under lättsamma former. Föreningen var snabb med att öppna en välkomnande famn, berättar Jesper Almlöf.

- Vi fick ett jättefint bemötande, det fanns ingen tvekan alls. De tyckte det var en mycket bra idé och IDROTT FÖR ALLA blir inte en ny förening under LIF Lindesberg utan kommer att ingå i LIF Lindesberg, berättar Jesper Almlöf.

Sedan dess har Jesper och Marie försökt att sprida budskapet om satsningen.

- Vi har gjort ett utskick som har gått till olika LSS-boenden och specialenheten, så nu hoppas vi bara att det blir många som kommer på söndag, så vi får en bra start på det här, säger Jesper Almlöf.

Tanken med satsningen är inte enbart att få fler människor att aktivera sig. Jesper trycker på en annan viktig punkt som finns i föreningslivet oavsett inriktning.

- Den sociala biten är minst lika viktig. Gemenskapen, att träffas och umgås. Det är viktigt för alla människor, så är det bara. IDROTT FÖR ALLA är tänkt att även ge detta till deltagarna, så det handlar inte enbart om att prova på sport eller friidrott, säger Almlöf.

Upplägget på söndag erbjuder deltagarna olika bollsporter, friidrott samt en hinderbana. Ingen föranmälan krävs och de tre första söndagarna är kostnadsfria - därefter kostar det 300 kr att bli medlem.

IDROTT FÖR ALLA

Lindesberg Arena, söndag 1 september kl. 17-18

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/funktionsvariation-inget-hinder-i-ny-foreningssatsning/>