



Foto: Camilla Lagerman

Gåfotbollen får seniorer i rörelse: ”Behöver bli fler”

Publicerad: 27 april 2023

Författare: Camilla Lagerman

Under 2019 startade IFK Lindesberg upp sin satsning med gåfotboll, något som visat sig vara mycket uppskattat bland medlemmarna. I dagsläget har man ett glatt gäng på 7 pigga seniorer som varje vecka träffas för att spela, men vill gärna bli fler i laget. - Medelåldern i laget är över 75, och vi vill gärna föryngra oss lite, men alla är välkomna, säger en av spelarna.

Gåfotboll är, precis som namnet avslöjar, fotboll i gångfart där det är förbjudet att springa. Reglerna bygger i grunden på ”vanliga” fotbollsregler, men med några viktiga skillnader. Bland annat är det förbjudet att springa eller jogga, inga tacklingar är tillåtna

men däremot är kroppskontakt okej, inga bollar får spelas högre än midjehöjd och glidacklingar är strängt förbjudna.

IFK Lindesbergs glada gäng seniorer som varje vecka träffas för att träna har varit igång sedan 2019, med ett närmare 12 månader långt uppehåll under pandemin. Nu är man dock tillbaka i full (gång)fart, och hoppas på att fler ska ansluta till laget.



Foto: Camilla Lagerman

- Vi har spelat några matcher, mest för skojs skull, men vi har inte riktigt de rätta förutsättningarna, vi behöver bli fler, säger en av spelarna.

- Medelåldern i laget är över 75, och vi vill gärna föryngrar oss lite, men alla är välkomna. Vår äldsta spelare var över 90 år, han har gett sig nu av åldersskäl, men han gjorde mål i en av matcherna, skrattar en herre.

Även om önskan är att få spela fler matcher, så är möjligheten att få röra sig och ha roligt tillsammans det allra viktigaste för laget, som just ska ge sig ut på planen för att träna. Det skrattas och skojs friskt när spelarna passar bollen mellan varandra, i hopp om att få den mellan stolparna i rätt mål. I gåfotboll spelar man nämligen endast med utespelare för att alla ska få röra på sig.

- Det bästa är att få röra på sig i den orken man har, säger en av de kvinnliga spelarna.

Måndagen den 22 maj klockan 15:00 anordnar IFK Lindesberg en informationsträff för att få fler spelare till laget. Instruktören Arne Gerdin, som håller på med både

parafotboll och gåfotboll gästar klubben för att presentera upplägget.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/gafotbollen-far-seniorer-i-rorelse-behover-bli-fler/>