



Strålande glada medaljörer. Foto: Camilla Lagerman

Glädje och gemenskap under helgens judoevenemang

Publicerad: 22 maj 2023

Författare: Camilla Lagerman

I helgen arrangerades Swedish A-Judo Open i Lindesberg arena, med deltagare från Sverige, Finland, Åland och Kroatien. Förutom en högt efterlängtat tävling hölls även ett tillhörande träningsläger blandat med olika festligheter för de aktiva.

Det spelar ingen roll om man är född med Downs Syndrom, har en intellektuell funktionsnedsättning, är blind eller sitter i rullstol. Sport kan utövas ändå, och deltagarna på helgens Swedish A-Judo Open visade onekligen prov på det.

Medan vissa aktiva fullkomligen studsar ut på mattan, behöver andra ledas eller bäras in, men glädjen över att få tävla är densamma, oavsett funktionsnedsättning. Här görs ingen skillnad på vilken färg på bältet man har, vilket språk man pratar eller vilket land man kommer från, alla är kompisar och alla peppar varandra. Även om det många gånger finns en språkbarriär kommer man långt med ett glatt leende och en high five, något som tydligt märktes under helgens tävling.



Isabella, till höger, tillsammans med sin finska motståndare. Foto: Camilla Lagerman

Isabella Lindström från Frövi Judo är nybliven guldmedaljör och beskriver glädjen för LindeNytts reporter:

- Nu har jag 13 medaljer! Min förra tävling kom jag trea, men nu vann jag guld! utbrister hon glatt innan det blir kramkalas med silver- och bronsmedaljörerna.
- Ikväll ska vi ha barfotadisco också, inflikar hon innan trion försvinner bort bland vännerna igen.

Adaptiv Judo, eller A-Judo som det också kallas, gick tidigare under benämningen Special Needs Judo och är utformad för utövare med särskilda behov.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/gladje-och-gemenskap-under-helgens-judoevenemang/>