



Gabriel Vesterlund och Johan Orrbo hjälper några av de unga deltagarna. Foto: Camilla Lagerman

Glädje och lek när nya judogruppen startade

Publicerad: 28 september 2017

Författare: Camilla Lagerman

På onsdagskvällen var det premiär för Frövi Judos nya satsning som kort och gott kallas "Judo för alla". Träningsgruppen, som har varit mycket efterlängtd, riktar sig till personer från 6 år och uppåt med olika typer av funktionsvariationer.

Det går inte att ta miste på glädjen bland deltagarna, vissa fnissar lite försiktigt medan andra fullkomligt kvider av skratt när de utför de olika övningarna.

En liten kille utbrister i ett glädjetjut när han lyckas göra en perfekt kullerbytta, och kompisarna hejar glatt på.

"Judo för alla" handlar om att leka judo, det blir träning men på ett väldigt lekfullt sätt, och därför passar det bra för de allra flesta. Devisen är: Alla kan göra något, och alla deltar efter sin egen förmåga, något som den här gruppen verkligen gör.

Vill man göra det här gänget sällskap så tränar "Judo för alla" på onsdagar kl 18.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/gladje-och-lek-nar-nya-judogruppen-startade/>