



Torbjörn Lindhe -ägare av Lindhe Tandläkarpraktik. Foto: Monika Aune

God munhälsa kan minska risken för hjärtinfarkt

Publicerad: 22 september 2014

Författare: Monika Aune

Se till att hålla koll på din munhälsa så undviker du risken för hjärt- och kärlsjukdomar och att tänderna lossnar. Det var budskapet när familjetandläkaren Torbjörn Lindhe idag höll föredrag på Rotarys öppna lunchmöte. Han driver en populär tandläkarpraktik i Lindesberg som har över 2000 regelbundet återkommande patienter.- Jobbet är otroligt spännande och det har hänt så mycket sedan jag studerade på 80-talet, säger Torbjörn Lindhe. Då hade nästan varje unge hål i tänderna och 1,5 miljoner svenskar bar helproteser i munnen. Idag ser man nästan inget av detta.

Lindhe Tandläkarpraktik har funnits i Lindesberg sedan 1997 med Torbjörn Lindhe som ägare. Han arbetar ihop med två tandhygienister och tre tandsköterskor som tillsammans förebygger tandsjukdomar och behandlar många Lindebor. Och idag är det

inte bara behandling utan många gånger också estetisk tandvård som patienterna önskar hjälp med.

– Mötet med människorna och möjligheten att hjälpa till är det roligaste på jobbet, säger Torbjörn Lindhe. Att se hur en människa med trasiga tänder rätar på ryggen och börjar le – efter en totalrenovering med exempelvis porslinsfasader-det är häftigt.

Tandläkaryrket har förändrats mycket de sista trettio åren. På 1960-talet hade de flesta barn i mellanstadieåldern många hål i tänderna varje år och det var då de stora insatserna med förebyggande fluorbehandling sattes in. Många har minnen av fluortanten som varje vecka avbröt lektionerna i skolan. Nu för tiden har, upp emot, en tredjedel av alla tonåringar i Sverige aldrig behövt laga sina tänder.

– Det är oftast de äldre som idag har karies, berättar Torbjörn Lindhe. Dessutom har även en del äldre även problem med tandlossning, vilket numera är en folksjukdom.

Just tandlossning är ett gissel som kräver långa och omfattande behandlingar och där patienten själv måste delta aktivt i behandlingen om man ska kunna nå goda resultat. Torbjörn Lindhe understryker hur viktigt det är att förebygga.

– Man ska veta att forskningen har påvisat ett samband mellan tandlossning och hjärtinfarkt och kärlkramp. Så det finns all anledning att borsta ordentligt och rengöra munnen regelbundet dagligen.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/god-munhalsa-kan-minska-risken-for-hjartinfarkt/>