



Lindegymns delägare Sia Östlind och Alexander Scharnke fick besök av Lionsklubbarna, som hade med sig sammanlagt 10 000 kronor att överlämna. Foto: Lindegym

Gymmet har blivit en hjärtsäker zon

Publicerad: 19 april 2018

Författare: Fredrik Norman

Lions Club Lindesberg och Lions Club Kristina överlämnade i onsdags en gåva på totalt 10 000 kronor till Lindegym för deras satsning på att skapa en säker anläggning för deras medlemmar. Gåvan täcker upp cirka hälften av den investering Lindegym nu gjort för att uppfylla kraven för att vara en så kallad "hjärtsäker zon", enligt Hjärt-Lungfondens kriterier.

Delägaren Alexander Scharnke menar att investeringen är lika viktig som den är självklar. Att man fått hjälp att göra den här satsningen, är han med övriga delägare självklart väldigt tacksam för.

- Vi är väldigt tacksamma för Lionsklubbarnas bidrag, som hjälpt oss mycket för att skapa en säkrare anläggning. Man hör och läser ju titt som tätt om hur både ungdomar och äldre drabbas av hjärtstopp, så för oss som driver ett gym känns det väldigt bra att nu kunna hantera en sådan situation om den skulle uppstå, förklarar Alexander Scharnke, som driver gymmet tillsammans med Victoria Karlsson, Sia Östlind och Johan Fransson.



Larmet går! Skåpet larmar så fort det öppnas, vilket uppmärksammar alla i lokalen om att någon är i nöd – eller att någon med ont uppsåt försöker stjäla hjärtstartaren. Foto: Lindegym

Lindegym har även valt att investera i ett särskilt skåp för förvaring av hjärtstartaren, som på ett effektivt sätt uppmärksammar alla i lokalen om att något har hänt.

- Ja, det här skåpet har flera fördelar. När man öppnar det så går ett larm, vilket gör att alla uppmärksammas på att något har hänt och då kan hjälpa till med att t ex ringa efter ambulans, förklarar Scharnke.

Han påpekar samtidigt att skåpet också förebygger stöld.

- Det här tyvärr hänt att anläggningar fått sina hjärtstartare stulna. Skåpet larmar så fort man öppnar det och det borde kunna förebygga att något liknande händer här, säger Alexander Scharnke.

Bengt-Göran Karlsson, representant för Lions Club Lindesberg, närvarade när Lionsklubbarna i onsdags överlämnade gåvorna – 5000 kronor vardera.

- Vi har ju hjälpt till att få hjärtstartare på andra platser tidigare, som ute vid golfen, i arenan och hockeyn. Det är självklart att även gymmet måste ha en hjärtstartare, menar Karlsson och tillägger:

- Jag hoppas bara att de aldrig behöver använda den, men om det nu ändå skulle inträffa att någon drabbas av plötsligt hjärtstopp, så finns möjlighet att hjälpa den

personen på ett bra sätt.

Fakta hjärtstopp

"Det finns en tumregel baserad på forskning som säger att vid ett hjärtstopp ökar risken för död med 10 procent för varje minut som går om ingen behandling sätts in. Det är med andra ord av livsavgörande betydelse att någon snabbt påbörjar hjärt-lungräddning och använder en hjärtstartare (defibrillator) i väntan på ambulans, räddningstjänst eller polisens ankomst."

- *Plötsligt hjärtstopp sker när hjärtats pumpförmåga av oväntad anledning upphör.*
- *Den som drabbas blir omedelbart medvetslös och slutar att andas.*
- *Varje år drabbas cirka 10 000 personer i Sverige av plötsligt hjärtstopp. Endast cirka 600 av dem överlever.*
- *Tack vare forskningen vet vi mer om vilka insatser som behövs för att rädda liv.*
- *Hjärt-Lungfondens mål är att öka antalet överlevande till 1 200 människor per år.*

Källa: Hjärt-Lungfonden

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/gymmet-har-blivit-en-hjartsaker-zon/>