



Rosa Åkerman, Rosmarie Haapala och Ann-Christin Gryth, hotellchef på Lindesbergs Stadshotell. Foto: Camilla Lagerman

Hälsomässan arrangeras för tredje året - blir både större och bredare

Publicerad: 14 januari 2025

Författare: Camilla Lagerman

Lördagen den 25 januari arrangeras Hälsomässan för tredje året i ordningen, även denna gång på Lindesbergs Stadshotell. Med ett 20-tal utställare från stora delar av Mellansverige blir årets upplaga både större och bredare än tidigare. - Man kan ju vara här en hel dag om man vill, det finns så mycket att upptäcka, det kommer bli jättemysigt, säger Rosa Åkerman.

Lindesbergs Hälsomässa har under sina två år varit ett välbesökt evenemang, som har lockat besökare långt utanför kommungränsen. I år utökar man både antalet utställare

och själva mässytan, något som man hoppas ska locka ännu fler.

- Det är några som varit med förut, men ganska många är nya. Vi har försökt få till en bra bredd på utställarna, för att kunna erbjuda något för alla, berättar Rosa Åkerman som driver yogacentret Sounds and Silence i Lindesberg.

- Grundtanken var att de lokala aktörerna skulle få chansen att visa upp sig, men nu har det spridit sig och det är jätteroligt, säger Rosmarie Haapala, som driver företaget Hälsorum Bergslagen.



Arkivfoto: Camilla Lagerman

Förutom en rad olika produkter inom hälsa kan besökarna också lyssna till intressanta föreläsningar. Dessutom öppnar man även ett rum på nedervåningen där man kan unna sig en stunds avkoppling och välbefinnande genom olika behandlingar.

- Man kan ju vara här en hel dag om man vill, det finns så mycket att upptäcka, det kommer bli jättemysigt, säger Rosa Åkerman.

Precis som tidigare år erbjuder Lindesbergs Stadshotell frukost från morgontimmarna, söppbuffé och även fika under dagen.

- Vi hoppas att det kommer mycket besökare, det vore jätteroligt med lite ungdomar också, avslutar Rosmarie Haapala.

Hälsomässan äger rum lördagen den 25 januari, klockan 10-16, på Lindesbergs Stadshotell. För mer information kring mässans utställare, besök [Facebookgruppen](#).

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/halsomassan-arrangeras-for-tredje-aret-blir-bade-storre-och-bredare/>