



Ett populärt inslag hos de anställda. Foto: Camilla Lagerman

Hälsosam frukost för lasarettets anställda

Publicerad: 16 maj 2018

Författare: Camilla Lagerman

För tolfte året i rad dukades i morse den populära "Hälsofrukosten" upp i matsalen på Lindesbergs lasarett. Ett initiativ som under åren till viss del har ändrat skepnad, men som ändå har sitt syfte kvar i att främja ett gott liv hos de anställda.

För tolv år sedan startade Lindesbergs lasarett något som då kallades för Hälsoveckan, där anställda kunde delta i olika föreläsningar om hälsa och på så sätt främja ett bra mående och en hälsosam livsstil. Några år senare förvandlades Hälsoveckan till Hälsodagarna, som fortfarande hade samma innehåll men på färre antal dagar. Från

och med i år har man dock valt att bara spara Hälsofrukosten, som varit det utan tvekan mest populära inslaget under alla år.

– Många hade svårt att komma ifrån för att delta på de andra aktiviteterna, så då behöll man det bästa och mest populära, berättar Maria Andreasson vid Lindesbergs lasarett.

De glada frukostgästerna i matsalen instämmer, och menar att det är enormt uppskattat och att det är väldigt roligt att träffa andra anställda än de man normalt arbetar med på sin egen avdelning.

Frukosten stod framdukad mellan kl 06.30 och 10.00. Totalt serverades ca 250 personer.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/halsosam-frukost-for-lasarettets-anstallda/>