

TVÅ DAGAR KVAR



Joakim Bååk trivs med att vara tillbaka i den tröja där allting började. ARKIVFOTO: Hannes Feldin

Handbollspremiären: ”Det här betyder väldigt mycket för mig”

Publicerad: 17 september 2015

Författare: Hannes Feldin

På lördag inleder LIF Lindesberg sin nya säsong. Med i den brandgula dressen finns då föreningens egna son, som varit uppe i eliten och vänt. Två dagar före premiären berättar Joakim Bååk här om sina skadeproblem och om kärleken till LIF.

Klockan 17.00 på lördag kastas en ny säsong av Allsvenskan igång. LIF Lindesberg har fyllt sina huvuden med förväntningar, nu hoppas man fylla Arenan med publik. Inför premiären hemma mot Rimbo är den kanske mest laddade en 27-årig hemvändare.

- Känslan är mycket bra tycker jag. Dock börjar jag bli lite smånervös på ett sätt som jag normalt inte brukar vara. Men det tycker jag är roligt. Jag ser det som ett tecken på att man väntat länge på det här och på att det betyder väldigt mycket för mig, säger Joakim Bååk.

Fem månader har hunnit passera sedan han presenterades som LIF Lindesbergs spelare igen. När hans första tävlingsmatch för moderklubben på sju år nu närmar sig går "Jocke" med en speciell känsla.

- Som de flesta handbollsintresserade här i staden vet så är jag i stort sett uppvuxen i hallen och jag känner mig väldigt hemma i föreningen. Och oavsett om jag har spelat i andra klubbar och föreningar som jag trivs i så är det något speciellt med just LIF.

Aldrig oroats av skadan

I lördagens premiär väntar Rimbo Roslagen hemma i Arenan. "Jocke" medger att han inte vet mycket om motståndet, men tillägger att LIF kommer läsa in sig före match. Laget spelade sin sista träningsmatch för över en vecka sedan och nu är det träning som gäller. Kväll efter kväll.

- Vi har kört på som vanligt och försökt att vässa formen till säsongstart. Men det är ju inte riktigt så att det är på lördag som vi ska vara som bäst. Vi jobbar på att ständigt utvecklas och bli bättre, och det är något vi kommer att hålla på med hela året, förklarar "Jocke".

- Men just nu är jag bara fokuserad på komma till match väl förberedd. Och det börjar nu med bra träningar fram till lördag.

För "Jockes" egen del har försäsongen spolierats en aning. Vänsternian har under en längre tid dragits med en förslitningsskada i hans högra axel, något som orsakar smärta vid skottmoment. Målet är att bli kvitt besvären och det gäller att gå varsamt fram.

- Jag kommer ju inte att satsa allt krut jag på lördag och sen får det bära eller brista. Det är en lång säsong och jag hoppas kunna hålla som handbollsspelare några år till. Det gäller att vara smart, men jag har aldrig varit orolig för att inte kunna spela, säger "Jocke" lugnt.

"Kommer nog att testa bössan på lördag"

Skadeproblematiken har gjort att 27-åringen matchats sparsamt i samband med träningsmatcherna. När han väl spelat har det ofta varit i försvaret, där tränare Arenvang velat spela in sitt nyförvärv. Men det är offensivt som "Jocke" har sina

främsta egenskaper och hur fungerar avsluten?

- Man får helt enkelt välja sina avslutningslägen. Men jag kommer nog att testa bössan på lördag, det tror jag allt.

Hur är din form inför säsongen med tanke på skadan?

- Det är väldigt svårt att säga... Jag har fått anpassa mitt spel efter att inte kunna skjuta så mycket. Lägen där jag normalt skjuter måste jag spela vidare och det hämmar mig så klart. Men jag hoppas kunna prestera en bra handboll på lördag.

En lagkamrat som också kämpat länge mot skada är Fatlum Ahmeti. Mittsexan vred sönder knäet för ett år sedan, men fick förra veckan beskedet att han är redo för spel igen. Ett rejält tillskott för LIF att ha med in i Allsvenskan.

- Jag tycker att Fatlum blir jätte viktig för oss, även om både Freddy och Karlo tog enorma kliv förra säsongen. En Fatlum i form är ligans absolut bästa mittsexa och hade varit bland de bästa i Elitserien också. Det är jag övertygad om, menar "Jocke".

- Man ska samtidigt vara medveten om att han har varit borta länge. Det kommer att ta tid och han måste få den tiden. Det är lika viktigt att han är frisk på andra sätt, även utanför handbollen. Så jag tycker att man måste poängtera att man inte kan förvänta sig underverk tidigt på säsongen. Men jag vet att han kommer att bli viktig för oss på sikt.

"Ställer störst krav på oss själva"

Fatlum och "Jocke" väntas även bli hela lagets frontfigurer under den kommande säsongen. Men bakom den rutinerade duon står LIF med flera spelare runt 20-strecket. "Jocke" ser positivt på lagets ungdomliga stämpel.

- De vill lära sig och bli bättre och jag gillar det. Vi har en stor utvecklingspotential, både på det individuella planet och för hela laget.

De två senaste säsongerna har LIF slutat precis bakom kvalstrecket mot Elitserien. Nu har man lyckats behålla i stort sett samma trupp som förra året och kryddat med "Jocke" på niometer. Förväntningarna på laget är inför säsongen därför lika höga som vanligt, eller?

- Ska jag vara ärlig har jag inte märkt av den här kravbilden så mycket. Utan jag tror att vi ställer störst krav på oss själva, svarar "Jocke" och avslutar.

- Lindesberg har haft några år nu där man haft bra höstsäsonger och sen tappat till våren, när det ska avgöras. Det är något som vi ska jobba bort. Vi ska bli bättre och bättre hela tiden. Vi fokuserar på att prestera bra, för gör vi det så kommer resultaten också.

Handbollspremiären:

LIF Lindesberg-Rimbo HK

Lördag 19/9 17.00 i Arenan

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/handbollspremiaren-det-har-betyder-valdigt-mycket-for-mig/>