



Överst på pallen står Hannez Eriksson från Guldsmedshyttan. Foto: Privat

Hannez svensk mästare i armbrytning - knep både guld och silver: "Känns riktigt bra"

Publicerad: 3 april 2024

Författare: Jennie Einarsson

Med endast tio månaders träning bakom sig, kan nu Hannez Eriksson, 15 år gammal från Guldsmedshyttan, titulera sig som svensk mästare i armbrytning. - Jag visste inte riktigt vad som hände, skrattar Hannez när LindeNytt når honom för en kommentar.

Unge Hannez Eriksson fick en riktig rivstart i sin karriär som armbrytare under SM-veckan i Luleå nyligen. Det slutade med dubbla medaljer för Hannez som inte bara knep

guldet med vänsterarmen utan även ett silver med högerarmen i klassen U-18.

- Det känns riktigt bra! Jag blev lite chockad kan man säga, jag visste inte riktigt vad som hände, skrattar Hannez när han berättar hur han lyckats avancera i sporten på så kort tid.

Det var efter att Hannez såg en match i armbrytning så sent som i fjol som hans intresse för sporten väcktes på allvar. Han bestämde sig där och då för att dedikera en stor del av sin fritid till träning.

- Man fick testa på att bryta lite efter matchen och efter det så började jag träna hårt. Jag tränar vanlig styrketräning på gymmet fyra dagar i veckan och bryter arm två gånger i veckan, berättar Hannez

Endast 10 månader senare ställde Hannez upp i Svenska Mästerskapen i Luleå. Med stöd av coacher från klubbarna Örebro Armsport och Nora Atletklubb lyckades han med bragden att knipa dubbla medaljer.

- Mina coacher var med mig och gav mig tips och berättade för mig vad jag skulle tänka på, jag hade stor hjälp av dem, konstaterar Hannez.

I finalen med vänsterarmen ställdes Hannez inför en rejäl utmaning då motståndaren Gabriel Eriksson var obesegrad i sina matcher.

- Det betydde att jag behövde vinna två matcher över Gabriel för att kamma hem guldet vilket var väldigt tufft, men det gick, berättar Hannez glatt.

Nu väntar EM i Slovakien i början av maj för Hannez, som åker dit tillsammans med en grupp armbrytare från Sverige.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/hannez-svensk-mastare-i-armbrytning-knep-bade-guld-och-silver-kanns-riktigt-bra/>