



FOTO: Hannes Feldin

Herman laddar om i ny roll: "Vi har ett bättre lag i år"

Publicerad: 26 juli 2014

Författare: Hannes Feldin

Med nya uppdrag ser Herman Arenvang framåt. Som nybliven 40-åring kliver tränaren in i en ny roll hos LIF Lindesberg, som heltidsanställd och ansvarig för spelarutvecklingen. Inför sin nya tid i klubben berättar han om vad som väntar.

Han har vikt stora delar av sitt liv till handboll. Nu kan Herman Arenvang, precis fyllda 40, tänka ännu mer på idrotten och ännu mindre på allt runt omkring. Sedan tidigare står det klart att LIF Lindesbergs tränare får en större roll i klubben och belönas med en heltidsanställning.

I sitt nya uppdrag kommer Herman att fortsätta träna a-laget och även kombinera det med ett större utvecklingsarbete i LIF. En stor del av anställningen rör

handbollsgymnasiet och den nystartade sportkommittén, som kommer innebära delaktighet i utbildningen av spelare. Tränaren poängterar att det arbetet även rör spelarna i a-lagstruppen. Men den stora delen i spelarutvecklingen kommer att vara koncentrerad till ungdomssidan.

- Handbollsgymnasiet blir någon form av nav, i och med att vi har många spelare där med några som redan är i a-laget och några som är på väg in. Vi vill producera så många bra handbollsspelare som möjligt och hitta en brygga så att många håller på med handboll länge, säger Herman som gläds över chansen att arbeta heltid med handbollen.

- Ja det är ju fantastiskt. Det känns jätteroligt att få den här möjligheten att bara göra det eftersom det är min hobby. Nu blir det ju inte hobby utan jobb och det känns väldigt inspirerande för vi är på väg någonstans med den här föreningen.

Den nya positionen inom LIF gör Hermans roll både tydligare och viktigare för klubben. Ett uppdrag som väntas kräva mycket arbete är sportkommittén, som han kommer att utgöra tillsammans med Ramon Laurén och Mikael Martinsson. Vilken skepnad och vilka ansvarsområden kommittén får är oklart, men Herman är säker på att den kommer att fylla en nyttig funktion.

- Det är främst för att vi inte har någon sportchef. Istället för en sportchef så fördelar man det på flera personer, eftersom vi inte har resurser eller möjligheter till att ha en sportchef. Det gör att jag har en bit av uppdraget, Ramon har en bit och Mikael en annan del.

För tillfället njuter Herman, som firade sin 40-årsdag igår, av sommaren och välbehövlig vila från sin tränarpost. Men något större ledighet är det inte tal om. Spelartruppen har tränat individuellt under hela juli och nästa vecka är man återigen igång med en kollektiva träningen.

- De har haft egna program och egna upplägg som är inriktade på vad de behöver mest. Det gör att vi ska kunna gå in på en bra nivå på måndag igen, förklarar Herman.

LIF sätter full fart direkt, med uppemot tre-fyra pass redan första veckan. Därefter väntar årets första träningsmatch onsdagen den 6:e och möte med Guif söndagen den 10:e. Med anledning av det missade kvalet har lagets försäsong varit ovanligt lång denna gång, något som gör att man står väl förberedda.

- Jag tror att vi har ett bättre lag i år, men det gäller samtidigt att vi är bättre än de andra lagen. Vi känner att vi har en bra trupp, att vi är stabila och att vi har tränat bra. Men det är klart att det är flera lag i serien som tycker att de gör det lika bra haha,

skrattar Herman.

Spelartruppen har hållits relativt oförändrad under sommarens transferfönster. Endast ett nyförvärv har hämtats in utifrån, i övrigt har LIF valt att fylla med spelare från ungdomsleden. Herman menar att man tack vare att de talangerna utvecklats och blivit mer samspelade har en starkare trupp denna gång.

Albin Järlstam och Karlo Seric är två av lagets yngre spelare, en duo som Herman Arenvang har stora förhoppningar på. Järlstam avslutade den gångna säsongen mycket positivt och hoppas nu ta nästa steg. När det kommer till att jämföra årets trupp med föregående upplaga är det framförallt en punkt där man stärkts.

- Det vi fått in är ju William Domås på vänstern, som är en mer renodlad och större vänsternia. Sen tappar vi Erik Persson i sin försvarsroll och vi får se hur vi bemästrar det. Erik var ju en viktig kugge när vi spelade 6-0-försvar men vi har lite idéer på hur vi ska gå vidare, berättar Herman som vill se sina spelare växa med uppgiften.

- Förändringarna är ju inte så stora så vi hoppas att våra juniorer kan ta klivet och tillföra mycket. Sen hoppas vi att våra äldre spelare kan visa vägen och ta ledarrollerna.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/herman-laddar-om-i-ny-roll-vi-har-ett-battre-lag-i-ar/>