

## TVÅ DAGAR KVAR



En revanschsugen Rasmus Rundgren har siktet inställt på toppstrid med Lindlöven. ARKIRFOTO:  
Hannes Feldin

# Hockeypremiären: Rasmus äntligen tillbaka på isen

**Publicerad:** 18 september 2015

**Författare:** Hannes Feldin

---

**Rasmus Rundgrens debutsäsong i Lindlöven fick ett obehagligt slut borta mot Kumla. Nu är 21-åringen äntligen tillbaka på isen. För LindeNytt berättar han om tacklingen mot huvudet, vägen tillbaka från skadan och sin nya radarpartner.**

Förra sommaren tog Rasmus Rundgren steget från Örebro Hockeys J20 till Lindlöven. Backen imponerade stort på försäsongen och spåddes till att bli en viktig pjäs i Daniel Erikssons lagbygge. Men den 12:e oktober tog Rasmus säsong ett tvärt slut. I

bortaderbyt med Kumla tacklades han fullt av Oskar Holmstedt, blev liggande på isen och lämnade arenan på bår.

- Jag upplevde det som att jag fick en armbåge mot huvudet. Jag var inte alls med på det och blev liggande, minns Rasmus.

Smällen mot huvudet tog även mycket hårt. Rasmus blev borta från ishockeyn under resten av säsongen, plågad av en konstant huvudvärk orsakad av tacklingen. Idag, nästan ett år efter skadan, lider 21-åringen fortfarande av men. Trots det känner han ingen ånger kring den händelse som förändrade hans liv.

- Nej, egentligen inte. Det var en ful smäll bara. Sen har man väl blivit lite försiktigare på isen och tänker efter mer.

### **"Det var en väldigt jobbig tid"**

Men det var inte bara ishockeyn som blev lidande av skadan. Den svåra huvudvärken och tröttheten som följde gjorde att Rasmus varken kunde arbeta eller träna. Att ens vistas utomhus blev en utmaning.

- Jag var i stort sett bara hemma under hela den där tiden. Det var riktigt tråkigt, man försöker att vara nere i hallen så mycket som möjligt. Men man orkar helt enkelt inte med det. Man kunde inte träffa grabbarna så mycket heller och det var en väldigt jobbig tid, berättar Rasmus.

I maj månad var han till slut kvitt de värsta besvären och kunde starta upp fysträningen igen. Till en början höll han sig till väldigt lätta steg, med endast tre pass i veckan. Efterhand har han trappat upp träningen och återvänt till hockeyrinken, med ett speciellt visir för att dämpa ljuset i hallen. Men att hitta tillbaka till sin tidigare form har varit svårt.

- Det känns ju nu att man varit nere på noll och man försöker att träna på så bra som möjligt. På ett sätt försöker jag också att känna av kroppen. Det händer att man står över ett pass eller en match ibland, för att inte fresta på huvudet, förklarar Rasmus och fortsätter.

- Jag tycker att det känns helt okej. Det blir bättre och bättre för varje dag. Jag börjar att komma tillbaka i rätt känsla, men det är väldigt mycket som behöver slipas på så klart.

### **Trivs med nye radarpartnern**

Även om Rasmus själv upplever att han har en bit kvar till toppformen bidrar han redan med mycket till laget. Som sina främsta egenskaper pekar backen ut sitt tvåvägsspel. Han är heller inte främmande för att kliva in i tuffa situationer, något som gör att han ofta används i boxplay.

Sju träningsmatcher in på årets säsong har Rasmus dessutom hittat en ny radarpartner. Tillsammans med Henrik Warman bildar han ett samspelt och tryggt backpar. Duon trivs väldigt bra ihop, något som båda märker av ute på isen.

- Vi spelar väldigt bra ihop tycker jag. Man vet vart man har Henrik och man vågar göra saker. Det känns riktigt bra att ha hittat någon som man förmodligen kan hålla ihop med under säsongen, säger Rasmus.

Hur viktigt är det då att hitta ett fungerande backpar?

- Jag skulle säga att det nästan är 50 % av ens spel. Att veta vart man har den andra gör att man vågar mer saker, för man vet att kompisen backar upp bakom. Man ska kunna snacka bra och lösa situationer tillsammans. Sen är det alltid ett plus om man tycker det är kul att spela tillsammans.

### **"Spelarna brinner för varandra"**

Tillbaka från sitt skadehelvete och med en ny radarpartner på isen står Rasmus redo för säsongen i HockeyEttan. Lindlöven öppnar säsongen på söndag borta mot Grästorp, en match som ger goda minnen. Lagen möttes även i förra årets seriepremiär, då Lindlöven vann med förkrossande 9-2.

Till den här säsongen har Jussi Salo tagit över som tränare och man har slussat in många nya spelare i truppen. Rasmus gillar den spelskickliga stämpel som laget fått under Jussi. Han tror på ett jämnare Lindlöven i år, ett lag som kan sikta mot toppen av tabellen.

- Vi ska kunna sätta ett högt mål och det har vi gjort också inom laget. Jag känner att vi ska kunna vara med och slåss om topplatserna, slår Rasmus fast.

21-åringen lyfter fram ledarstabens skickliga arbete med att förstärka truppen under sommaren. De många nya tillskotten är unga, hungriga och lika ambitiösa som de kvarvarande spelarna. Rasmus ser därför fram emot en spännande resa med Lindlöven.

- Alla vill framåt och alla vill vinna och det känns jättebra. Det är en väldigt stor skillnad på den mentaliteten nu och förra året. Spelarna brinner för varandra och vill att vi ska göra något bra här.

**Det här är Rasmus Rundgren:**

Född: 26:e april 1994

Position: Back

Bor i: Örebro

Tidigare lag: Örebro Hockey Ungdom, Timrå J18, Timrå J20, Örebro Hockey J20

**Hockeypremiären:**

Grästorp-Lindlöven:

Söndag 20/9 16.00 i Åse och Viste Arena

---

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/hockeypremiaren-mardromen-over-nu-ar-rasmus-tillbaka-pa-isen/>