



Carolina i hagen med sina kossor. Foto: Privat

I Carolinas kohage får både kropp och själ komma till ro

Publicerad: 6 juli 2021

Författare: Camilla Lagerman

I Resta, strax utanför Ramsberg, bjuder Carolina Berg Rustas in till kossornas eget vardagsrum, där besökarna kan avnjuta en stunds yoga, en konsert eller en utvecklande kurs. - När jag har haft mina yogapass har kossorna varit delaktiga, de tycker om att titta på och ibland har de lagt sig och bara chillat, berättar Carolina.

Carolina och hennes kossor har nyss avslutat en kurshelg där deltagarna bland annat fått arbeta med att öka sin medvetna närvaro med hjälp av olika övningar och meditation, där just kossorna har fungerat som vägvisare. Dessutom fick kohagen ett välkommet nytillskott under helgen.

- Vi fick en kalv i söndags, så nu har vi 82 kossor totalt. Han är jättesöt och döptes faktiskt av kursledaren och har fått namnet Love, berättar Carolina.

Tanken om att släppa in människor i kohagen fick Carolina under pandemin, något hon nu tagit fasta på och bestämt sig för att erbjuda under sommaren, som blir en testperiod.

- Under coronan har många suttit hemma och bara längtat efter att få komma ut. Vi vet att människor mår bra av att vara ute bland djur och natur, för att varva ner och hitta sig själva. Här har vi en sådan fin plats i kohagen och kossorna är väldigt gärna med, dessutom är det utomhus så det är hyfsat coronasäkert, säger Carolina.



Kossorna gillar yogan i deras hage. Foto: Privat

Under sommaren har Carolina och hennes kossor flera evenemang på programmet, där bland annat yogan har varit ett populärt inslag, för såväl människor som djur.

- När jag har haft mina yogapass har kossorna varit delaktiga, de tycker om att titta på och ibland har de lagt sig och bara chillat. Men det beror lite på väder också, säger Carolina och fortsätter:

- Det är dock inte som getyoga där getterna kliver runt på deltagarnas ryggar, det hade nog inte fungerat lika bra med kossor.

Yogan äger rum på ett trädäck i Carolinas kohage, men det finns dock staket mellan deltagarna och kossorna så att även de som tycker att det är lite läskigt kan vara med.

Under augusti planeras även en konsert och workshop i kulning, som är ett musikaliskt lockrop som används för att locka på boskap och för att kommunicera mellan fäbodan ute i skogarna.

- Det ska bli jätteroligt, sedan får vi se hur kossorna reagerar på det, avslutar Carolina glatt.

För att läsa mer om vilka evenemang som planeras i kohagen, kika in på [Facebook](#).

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/i-carolinas-kohage-far-bade-kropp-och-sjal-komma-till-ro/>