



I olympiernas ögon

Publicerad: 14 augusti 2015

Författare: Michael Jestin

Sommartider är silly seasontider och frågan som alla idrottare ställer sig är vart de ska vara och hur de ska göra för att nå så långt som möjligt. När det kommer till framgång så bör man lyssna på dem som redan har nått framgång. Lyckligt nog kan vi idag lyssna på tidigare olympier.

För varje dag som går så närmar vi oss OS i Rio med ett steg i taget och nu är det mindre än ett år kvar. I och med att volleybollen är en av Brasiliens populäraste idrotter så har den promotats lite extra inför Rio 2016. En av de bästa sakerna som spridits via media är den "Olympic Volleyball"-spellistan som OS-kanalen har lanserat på Youtube. Här finns allt från historiska reportage om tidigare OS i volleyboll till roliga utmaningar världsspelare emellan och intervjuer med de främsta inom idrotten.

Så här under försäsongen så är lagbyggarna i full gång i volleybollsverige och som vanligt så är det otroligt spännande att se vilka som stannar i sina klubbar, vilka som prövar sin lycka någon annanstans, vilka klubbar som värvar utländskt blod och vilka svenskar som lyckas få utländska proffskontrakt. När jag ser silly season i full gång så kan jag inte låta bli att tänka på några av de klipp som finns med i OS-sPELLISTAN. De behandlar nämligen ämnet "vad är en bra volleybollspelare?". Frågan stannar inte heller bara där utan det är även intressant att diskutera vad som gör en bra spelare, vilka förutsättningar som krävs och varför vill man vara en bra volleybollspelare.

Vem är mer lämpad att besvara dessa frågor än Karch "The Thunderball of Volleyball" Kiraly? Med sina tre OS-guld som spelare siktar han nu på sitt första som tränare. I ett av klippet som OS-kanalen lagt upp på Youtube så får Karch ge sitt bästa tips till unga spelare som vill nå framgång. Han pratar då om hur man bör avsätta tid till att spela oorganiserad volleyboll och till att titta på spelet för att skaffa sig en bättre förståelse för det. Skulle man sammanfatta det Karch menar i två ord så skulle det vara "lev volleyboll". Ska man lyssna på världens mest framgångsfulla volleybollspelare genom tiderna, vilket man antagligen borde göra om man vill veta hur man blir bra på idrotten, så ska man alltså leva den in i sitt hjärta. Jag skulle dock vilja lägga till något till detta, som Karch själv kanske aldrig skulle erkänna, man måste nämligen även vara lite galen. Det Karch säger ordagrant är "Try to organize some time...". Lite tid? Ja det är intressant att höra denna person använda orden lite tid då han själv regelbundet tränade både på julafton, nyårsafton och nyårsdagsmorgon. Det var helt enkelt mindre folk som störde träningen då.

Flera av de andra spelarna som ger råd till unga i detta klipp menar på att man inte endast kan förvänta sig glada tider jämt. Idrottande är även i många situationer ett tungt slit, likt vilket annat arbete som helst, men de menar även att belöningen då man slutligen når sitt mål gör det värt all möda. Ska jag säga vad jag själv tycker så tror jag inställningen är det viktigaste som finns för att nå framgång. Karch Kiraly blev inte den största genom att sitta hemma och spela Playstation. Jag tror inte att det finns någon i världen som lever volleyboll lika mycket som Mr. Thunderball of Volleyball.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/i-olympiernas-ogon/>