Mia Konradsson och Hanna Hellberg. Foto: Jennie Einarsson

Idun vårdcentral i Storå – ett år senare

Publicerad: 22 oktober 2026

Författare: Jennie Einarsson

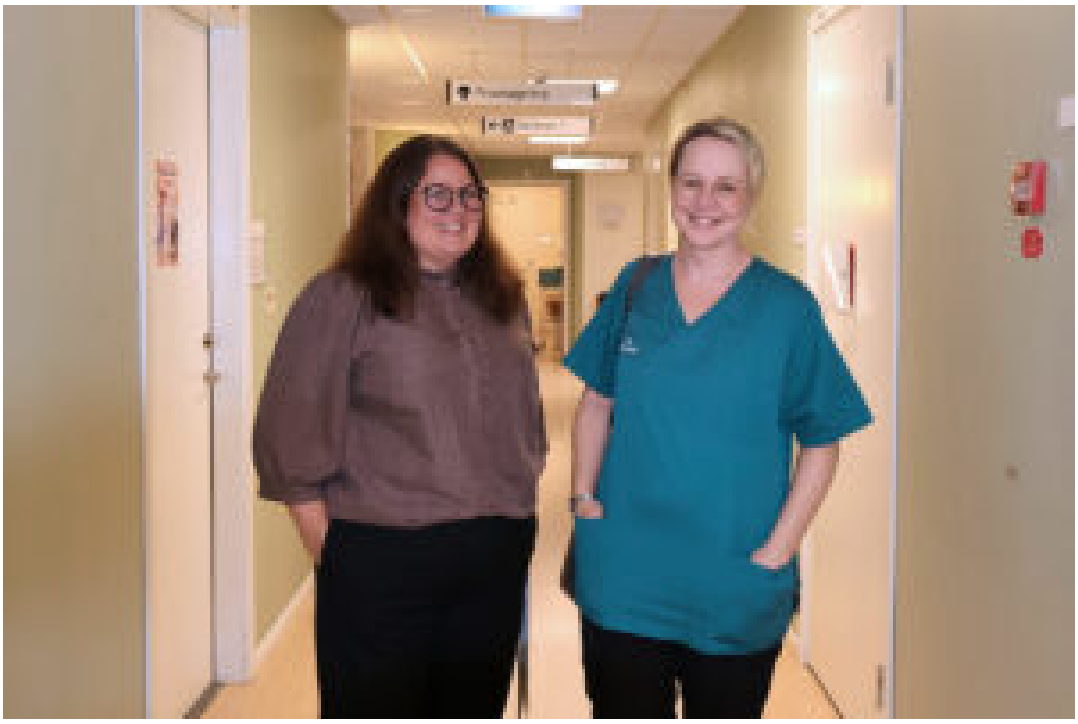
Att starta en vårdcentral i privat regi innebär både utmaningar och möjligheter. För ägare Mia Konradsson och vårdcentralschef Hanna Hellberg har det första året på Idun vårdcentral i Storå handlat om problemlösning, nya arbetssätt och att bygga upp en verksamhet från grunden. Nu börjar rutinerna sätta sig och patienterna blir fler. - Vi arbetar mycket med att lösa problem och hitta tydliga vägar. Det är tuffa utmaningar och det vi älskar att jobba med det. Det är vår hobby, säger Mia konradsson med ett leende.

Det har nu gått ett år sedan dörrarna upp för Idun vårdcentral i Storå, i privat regi med Mia Konradsson vid rodret. Tillsammans med den nya vårdcentralschefen Hanna Hellberg har de tagit sig an uppgiften att bygga upp en ny enhet.

– Det har varit en resa med mycket som ska falla på plats och många överraskningar som man inte riktigt kan förutse. Det är problemlösning varje dag, och det är just problemlösning som vi börjar bli bra på, säger Mia Konradsson.

Vid sin sida har man haft ”systerskeppet” Freya vårdcentral i Frövi, som öppnade bara sju månader före Idun vårdcentral.

– Vi har också draghjälp av att vi har Freya vårdcentral. Det är två olika vårdcentraler, men vi kan hjälpa varandra när det uppstår situationer, och det betyder väldigt mycket. En annan stor fördel är att när man står inför ett komplext problem och hittar en lösning, så har vi löst det för två vårdcentraler samtidigt. Vi behöver inte göra dubbeljobb hela tiden, förklarar Mia.



Hanna Hellberg och Mia Konradsson. Foto: Jennie Einarsson

En stor del av arbetet med uppstarten har handlat om att rekrytera rätt personal till vårdcentralerna, och många rekryteringar har det blivit. På Idun vårdcentral arbetar i dag 15 personer och på Freya vårdcentral 20.

– Det har handlat om att rekrytera personer som vill arbeta i den här typen av kanske annorlunda organisationsform. Det är oerhört skört att vara en ensam enhet, så nu när vi väl har kommit hit är vi väldigt glada över att vara två enheter, säger Mia när hon tänker tillbaka på det hektiska året 2025.

Under året som gått har man hanterat såväl små som stora problem och börjar nu landa i nya rutiner.

– Det har gått bra. Vi började på blankt papper, och det är jätteintressant. En av de största utmaningarna handlar om arbetssätt. Nu har vi friare händer att utforma det här så som vi själva tycker. Man kanske är van vid att arbeta på ett visst sätt inom vården, men vad är det som reglerar det? Man kan hitta andra sätt att göra saker på. Det är också en utmaning för våra medarbetare att tänka på det här sättet: att inte tänka ”så här har det alltid fungerat”, utan att tänka om och hitta nya vägar för att göra saker så effektivt som möjligt, förklarar Mia och tillägger snabbt:

– Sedan stöter man på verkligheten, nämligen att det inte är så enkelt. Det finns alltid hakar. I varje beslut måste man väga in arbetsmiljön. Alltid. Ibland står olika hänsyn i motsatsförhållande till varandra, så det krävs ständiga överväganden. Det finns tillräckligt med utmaningar för att man ska kunna vara upptagen resten av livet, skrattar Mia Konradsson.

Hanna Hellberg nickar instämmande.

– Det har varit jättespännande att få vara med och bygga upp allt från grunden. Som du sa Mia, det är ett blankt papper, men det börjar fyllas på, skrattar Hanna och fortsätter:

– Ett fantastiskt roligt år, det måste jag säga. En stor utmaning för mig har varit att vara ny som chef. Det är mitt första chefsuppdrag. Det handlar om hur man vill vara som chef och hur man fattar de beslut som behöver fattas. Eftersom vi är en helt ny enhet har jag även fått vara med och utforma de delarna. Det har varit väldigt intressant. Jag är väldigt glad över att jag fick chansen att vara här, säger Hanna.

Foto: Jennie Einarsson

Mia och Hanna är en sammansvetsad duo som har arbetat tillsammans på Storå vårdcentral tidigare.

– Ja, vi två har vår uppdelning. Jag arbetar mycket på distans och Hanna står på första linjen här. Vi fokuserar mycket på problemen och försöker analysera dem. Man börjar gräva, hittar strukturer och så får man bygga om. Det är skitkul, säger Mia.

Det var i grevens tid som man tog över vårdcentralen, förklarar Mia. Patientunderlaget hade börjat rasa när framtiden var oviss. Nu har man vänt trenden och ser mycket ljust på framtiden.

– Sakta men säkert ökar vårt patientunderlag. Jag hade satt ett absolut minimum på 4 500 inskrivna patienter för att över huvud taget kunna driva verksamheten. Nu har vi konstaterat att vi har passerat 4 600.

– Man behöver ha lite volym eftersom det är så många funktioner även på en liten vårdcentral. Man kan inte dra ner på personalstyrkan hur mycket som helst. För att vara helt stabila och kunna sitta lugnt i båten skulle vi behöva öka patientunderlaget lite till. Men vi får hushålla med det vi har, och det kommer vi alltid att få göra, säger Mia.

– Vi ser att det är uppskattat att vi finns här, och det uttrycker många av våra patienter. Det är otroligt att det blev så bra efter de minst sagt stormiga åren här med organisationsförändringar. Det är många som har varit med på den resan och varit väldigt engagerade, säger Hanna.

Nu är man i full gång med den årliga vaccineringen mot influensa och covid-19 samt pneumokocker för riskgrupper.

– Vi ska vaccinera omkring 1 100 patienter, så det är en stor apparat. Det är alltid en stor händelse på vårdcentraler, och det är mycket som ska koordineras. Det arbetar vi för fullt med just nu, avslutar Hanna.

Källa: LindeNytt.com

https://lindenytt.com/nyheter/idun-vardcentral-i-stora-ett-ar-senare/