



Ingen styrketräning vid sjön

Publicerad: 18 juni 2013

Författare: Björn Sundström

I september 2012 rapporterade LindeNytt om långt framskridna planer på att komplettera motionsslingorna runt Lindessjön med ett antal styrkestationer. Initiativet skulle bli ett samarbete mellan Ingrid Andrén på BMBs miljökontor, hälsoutvecklare Hillevi Karlsson på kommunens MAS hälsosatsning och Natasha Anderberg på Kultur och Fritid samt ett understöd av Örebro läns idrottsförbund via någon lokal förening.

Tanken var att det redan under detta år skulle sättas upp ett antal stationer, men nu är det klart att det inte blir någon styrkesatsning.

När LindeNytt igår ringde upp Hillevi Karlsson för en uppföljning, var budskapet tydligt, Hillevi har släppt initiativet helt och hållet.

– Vi bjöd in föreningarna till ett möte eftersom tanken var att en förening skulle ansöka om pengar, men det fanns helt enkelt inget intresse, berättar Hillevi Karlsson.

Lindesbergarna går nu miste om ett lättillgängligt komplement till sin konditionsträning.

- Det är jättetråkigt att det inte blir någonting eftersom det är bevisat att en kombination av konditionsträning och belastningsträning är det allra bästa för kroppen, kommenterar hälsoutvecklare Hillevi Karlsson.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/ingen-styrketraning-vid-sjon/>