



Inkörning med träningsmatcher

Publicerad: 18 september 2014

Författare: Michael Jestin

Det är en lång inkörningssträcka som väntar för Linde Volley. Förra säsongens höst blev riktigt svag och satte käppar i hjulet när det sedan kom till slutspel. I år vill man vara starkare och bättre förberedda när serien börjar. Träningsmatcher är helt rätt sätt att göra det på.

I tisdags öppnades Lindesberg Arenas portar för träningsmatch mot RIG Falköping. Resultatet blev 2-2 vilket hade setts som en rejäl besvikelse för Linde om det hade handlat om en seriematch. RIG Falköping kommer sluta någonstans i botten av tabellen, placeringar som Linde bör hålla sig långt ifrån. Anledningen till det dåliga resultatet är dock väldigt lätt att peka ut, Linde har sju nya spelare i en trupp på tolv och inköringsträckan kommer definitivt att bli lång. Därför finns det inte mycket som är bättre att göra än att spela. Matcher, matcher och åter matcher. Allt innan serien drar igång. Något som verkar vara precis vad Johan Isacsson har planerat.

Volleyboll är en lagsport, med betoning på "lag". Kanske den mest "lag"-iga idrotten som finns. Det är nämligen helt omöjligt att vinna en match själv. Självklart finns det ingen fotbolls-, ishockey- eller handbollsspelare som skulle kunna vinna en match mot ett helt lag på egenhand heller, men individuella prestationer betyder mer. I volleyboll måste du ha en person som kan passa bollen, annars spelar det ingen roll hur bra stjärnanfallaren är. När man har en trupp med över 50 % nya spelare så måste de få tid

att spela ihop sig. Stämmer detta då inte också för RIG Falköping? Självfallet är det så. Men RIG Falköping står för Riksidrottsgymnasium Falköping vilket innebär att de som går där lever och tränar med varandra under hela läsåret. Några nya spelare får de in varje år men de som spelar i elitserielaget är sällan från första året utan har oftast redan gått på skolan i ett eller två år. Man bör även se till faktumet att de från elitserielaget även är med och spelar juniorlandslagsturneringar på somrarna och därför får mycket träning tillsammans även då.

Linde har ett riktigt starkt lag på papperet och tippas gå till semifinal, men en stark spelare på papperet blir endast en stark spelare på plan om den kan spela med sina lagkamrater. Oftast är det passardelen som tar längst tid att få koll på. Alla spelare ska ha lite olika pass vilket endast går att få till om att anfallarna får spela med passaren. Även försvarsspelet och servemottagningen kräver samspel. Spelsystem finns självfallet för vilka spelare som ska ta vilka ytor i vilka situationer, men man måste även lära känna sina medspelare för att förstå i vilka situationer de verkligen kommer ta vilka bollar och i vilka situationer de har det svårare.

För att få ihop det här så snabbt som möjligt så har Johan slängt in en himlamassa försäsongsmatcher. Till helgen blir det cupspel i Danmark och sedan väntar fyra matcher, mot Sollentuna, Örebro och Katrineholm, inom loppet av två veckor. Om detta täcker för att Johan ska få koll på sina tjejer innan serien börjar så kan vi förvänta oss en riktigt rolig höst. Inköprningssträckan kommer vara lång, men nu kör Linde så det brinner i däcken.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/inkorning-med-trainingsmatcher/>