



Jessica Andersson Region Örebro län, Christian Kokvik Elevhälsan i Lindesberg och Katarina Wester Linde Bergslags församling är några av dem som står bakom den stora kunskapssatsningen - Föräldrar emellan. Foto: Hans Andersson

Inspirerar i konsten att vara förälder

Publicerad: 1 mars 2018

Författare: Hans Andersson

Hur är jag en bra förälder? Svaren brukar bli: "Jag är lyhörd, närvarande. Jag erbjuder trygghet, kärlek och värme". Så brukar vi svara, så vill vi vara. Men det är inte alltid så lätt.

Nu kommer satsningen Föräldrar emellan till Lindesberg med en serie föreläsningar under hela året. Inspiration och kunskap i konsten att vara förälder. Det börjar redan på måndag på Församlingshemmet i Lindesberg. Föräldrar - som har barn i alla åldrar - möter varandra. Och möter inspiratörer från olika yrken.

Först ut att stärka föräldrarna är socionomen och författaren Mia Börjesson, och hon talar om ett föräldraskap som skapar glädje och livslust. Här handlar det om att ta tillvara det som är friskt och utvecklande i relationen mellan föräldrar och barn.

- Syftet är att ge föräldrar kunskap, men också stärka deras sociala nätverk och relationer till varandra, säger Christian Kokvik, chef för Elevhälsan i Lindesbergs kommun.



Susann Cederlund i Folkhälsoteamet norra Örebro län - en av dem som driver Föräldrar emellan. Foto: Hans Andersson

Det är kommunen som, tillsammans med bl a Region Örebro län, Svenska kyrkan, länets idrottsförbund, studieförbund och Rädda Barnen, driver projektet och som riktar sig till föräldrar med barn och ungdomar i åldern upp till 18 år. Det blir också föräldraföreläsningar i maj, september och november.

- Föräldraskapet handlar mycket om glädje, men ibland om otillräcklighet och dåligt samvete, säger Christian Kokvik och tillägger att kunskap om barns hälsa och positiva utveckling stärker barnets skydd mot ohälsa och sociala problem.

Föräldraföreläsningarna är helt kostnadsfria och representanter från olika kommunala verksamheter finns på plats både före och efter föreläsningarna för att föräldrar skall kunna ta kontakt och diskutera aktuella frågor. Det kommer också att finnas möjlighet till aktivitet under kvällen för barn mellan 3-12 år.

Missa inte:

"Hur blir jag den förälder jag önskar att vara och hur bygger vi självförtroende hos oss själva och våra barn?" Socionom och författare Mia Börjesson måndag 5 mars kl 18.30 - 20.30, Församlingshemmet Lindesberg

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/inspirerar-i-konsten-att-vara-foralder/>