



En minst sagt kylig idrottslektion. Foto: Camilla Lagerman

Isande bad på schemat för niondeklassare

Publicerad: 15 februari 2019

Författare: Camilla Lagerman

Det blev en minst sagt iskall idrottslektion för Stadsskogsskolans niondeklassare, när det på fredagen stod "bada isvak" på schemat. Under kontrollerade former fick eleverna prova på vad som händer som man skulle ha oturen att gå igenom isen, och hur man tar sig upp i säkerhet igen.

– Stanna upp, tänk till, handla! säger idrottsläraren Stefan Eriksson till en av sina elever innan den tar klivet ut i det iskalla vattnet. Efter någon sekund har eleven fått loss sina ispiggar och kan hänga en stund på iskanten medan Stefan ställer några korta frågor för att säkerställa allmäntillståndet, och sedan är dags att dra sig upp.

– Det här är något vi gör varje år med eleverna i årskurs nio, och det är helt frivilligt, förklarar Greta Troedsson och fortsätter:

- De får prova på hur det känns att hamna i iskallt vatten och hur man tar sig upp. Innan har de fått en lektion i isvett, där de har fått testa att kasta räddningslina och lärt sig använda ispiggar.

Näst på tur är Salma Abu AlHaijaa som står och huttrar i kylan.

- Det ska bli skitkul! Jag är jättetaggad! säger hon med ett stort leende.

Med bestämda steg går hon fram till Stefan som säkrar henne med en lina runt midjan, och instruerar henne en sista gång innan de tillsammans går fram till kanten. Utan en tillstymmelse till tvekan kliver Salma rakt ut i vattnet som inte är mer än 2-3 grader, och försvinner under ytan för en kort sekund. När hon tagit sig upp på land igen ger hon tummen upp innan hon försvinner in för att värma sig.

Hur tjock är isen nu?

- På det tjockaste stället är den ca 40 cm, men framme vid kanten till isvaken är den inte mer än 4. Så det gäller att vara vaksam, svarar Stefan.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/isande-bad-pa-schemat-for-niondeklassare/>