



Anders Eriksson, Emil Kåberg och Johan Motin.

Ispremiär i Linde för Örebro Hockey

Publicerad: 23 juli 2013

Författare: Björn Sundström

Officiellt så har det nyblivna SHL-laget Örebro Hockey den första riktiga isträningen den 29/7 hemma i Behrn Arena, men redan i kväll begicks ispremiär för sex spelare i Lindesbergs ismecka Lindehov. Bland annat så är profilerna Emil Kåberg och lagkaptenen Henrik Löwdahl på plats för att drillas i skridskoteknik i dagarna tre.

Under ledning av Johan Norrman, en före detta linjedomare på internationell toppnivå från Karlstad, men som numer är specialist i skridskoteknik, så kallad "power skating", finslipas det på detaljer i spelarnas skridskoåkning. Detaljer som kan göra stor skillnad i en matchsituation, ingenting lämnas åt slumpen i Örebros strävan att inte bli en dagsslända i SHL.

- Om vi genom att putsa på tekniska detaljer kan få en spelare att vinna en mer 50/50 situation per match så är mycket vunnet. Kan vi få 20 spelare att också göra detsamma har vi garanterat släppt in ett mål mindre, eller gjort ett mål mer. Detaljerna är jätteviktiga, säger Örebro Hockeys fystränare Mattias Mattson som även hjälper Lindlöven med individuella fyspass till spelarna.

Övriga spelare på plats i kväll var nyförvärven Robin Dahlström och Victor Ekbom, men även Anders Eriksson och Johan Motin.

- De här spelarna är alla ganska långa och stora så vi kände att det är värdefullt med två dagar extra teknikträning för att utveckla deras skridskoåkning innan resten av laget kommer upp på onsdag, berättar nye huvudcoachen Patrik Ross.

Anledningen till att Johan Norrman nu jobbar med Örebro stavas Emil Kåberg.

- Emil är en spelare som hela tiden vill bli bättre och för tre år sedan hade jag ett lunchpass i Karlstad en fredag med Kåberg. Vi såg genast en fantastisk utväxling hos Emil. Dagen efter på lördagen var jag och kikade när Färjestad mötte Modo. I pausen gick jag ner till domarrummet och kommentarerna jag fick höra var, "vad är det med Kåberg i kväll, han är ju överallt". Då mös jag lite för mig själv innan jag avslöjade bakgrunden, säger Johan Norrman.



Johan Norrman

Går det att lära gamla hundar att sitta?

– Kåberg är ett levande exempel på att det går. Problemet är att det behövs kontinuerlig upprepning för att inte spelaren ska falla tillbaka i gamla mönster när man inte har arbetat med skridskotekniken från det att spelarna var unga, fortsätter Johan.

Vad det handlar om är att justera till grunderna för att spelaren ska få ut maximalt av sin skridskoåkning.

– I fallet Kåberg fäller han fram övre delen av kroppen så han åker lite som en fällkniv och hamnar i en position framme på tårna. Han får då inte ut maximalt, när man strävar efter att kraften ska gå rakt bakåt, säger Johan igen.

Patrik Ross är väldigt nöjd med sin första tid i Örebro och med hur försäsongen har sett ut så här långt.

– Mattias Mattson har gjort ett fantastiskt jobb, det är nog den bästa fystränare jag har arbetat tillsammans med.



Mattias Mattson

Örebro's trupp är i det närmaste komplett, men det återstår fortfarande en lucka att fylla.

– Vi ska ha in en forward till i truppen och vi har några krokar ute så vi hoppas på att få något klart inom kort. Den spelare som just nu känns hetast är en importspelare, berättar Patrik Ross.

Ross tycker att det är viktigt för Örebro Hockey att komma ut i länet och visa upp sig.

– Dels så är det riktigt roligt och så vill vi skapa ett större intresse för Örebro hockey ute i länet, säger Ross.

Även i morgon så dyker samma sex spelare upp i Lindehov och på onsdag kommer alltså hela laget till Lindesberg. De enda som saknas är importspelarna som än inte anlänt till Örebro. Klockan 21:00 båda kvällarna startar träningarna, så alla hockeyintresserade kan bege sig till Lindehov för att kolla in SHL-laget. Exakt om en månad, den 22/8 återkommer Örebro till Lindesberg för en träningsmatch mot Södertälje SK.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/ispremiar-i-linde-for-orebro-hockey/>