



FOTO: Hannes Feldin

”Jocke” igång med LIF: ”Kommer att kännas i hjärtat”

Publicerad: 7 augusti 2015

Författare: Hannes Feldin

LIF Lindesberg rivstartar den här helgen sin försäsong. Laget är för tillfället i Arboga för ett läger, innan man på söndag träningsspelar hemma mot Guif. Inför sin comebacksäsong i LIF berättar Joakim Bååk om uppladdningen och sina tankar.

På söndag inleder LIF Lindesberg sitt träningsspelande för den här sommaren. Men redan nu har laget på allvar startat upp sin försäsong. Truppen samlades åter efter uppehållet förra måndagen och idag styrde man mot Arboga för ett tre dagar långt läger. På schemat står träningar, genomgångar och stugboende vid Herrfallets

camping invid Hjälmarens.

- Vi har vetat om att vi skulle iväg en längre tid, sen blev det att vi åkte hit. Men det är en bra hall och en fin camping. Så det är absolut inget att klaga på, säger Joakim Bååk om att vara i Arboga.

Lindesbergs-sonen är som bekant åter tillbaka i brandgult, efter att ha spenderat många år i Elitserien. 27-åringen trivs uppenbart med att vara hemma igen och att hitta sin plats i laget har inte varit några problem. Flera av spelarna känner han sedan tidigare, samtidigt som han sett de yngre "springa runt i blöjor i halvtid i Stadsskogsskolan". Men att vara hemma innebär även att lära sig ett nytt spel och på fredagskvällen höll LIF det första av tre träningspass i Arboga.

- Framförallt var det försvarsspelet som vi var inne mycket på ikväll med 3-2-1-systemet. Det är bra att kunna spela in det tidigt, så att alla får sätta ramarna och lära hitta varandra i försvaret. Sen vad det blir för system på match får vi se, men det kan vara bra att kunna variera lite, menar "Jocke".

Du fick träna väldigt mycket försvar här idag. Är det tänkt att du kommer att användas där när säsongen drar igång?

- Ja, jag hoppas på att göra tillräckligt bra ifrån mig för att få spela försvar. Jag spelade mycket försvar det senaste halvåret i Hammarby. Så det har jag förhoppningar om att få göra här i LIF också.

"Känns spännande inför säsongen"

Med till Arboga har LIF i det närmaste fullt manskap. Kvar hemma i Lindesberg lämnades en sjuk Jacob Nelson, men i övrigt är samtliga spelare på plats för träningslägret. Utöver de ordinarie namnen finns dessutom en kvartett ur juniorlaget med för att få testa på miljön i A-laget. Även om LIF-truppen är väl sammansvetsad sedan tidigare är det uppskattat att få åka iväg ett par dagar på annan ort.

- Jag tror framförallt att det är nyttigt att få komma iväg som grupp och stänga ute allt annat. Tränar gör vi ju hemma också, så det är inget revolutionerande. Utan det är just det här att få vara ihop på kvällarna och kunna ha tid att diskutera igenom hur vi vill uppträda mot varandra. Det är alltid viktigt, poängterar "Jocke" som är positiv kring sitt nya lag.

- Jag tycker vi har en härlig grupp och ett bra "go". Alla är med och bidrar, så det känns spännande inför säsongen.

Vägen mot den Allsvenska säsongen börjar även på allvar den här helgen för LIF. Lägre i Arboga bjuder för lagets del på ett träningspass fredag, två på lördagen och teori under söndagen. Vid sidan av det läggs mycket tid på gemensamma aktiviteter och "Jocke" berättar att man försöker skapa en god gruppkänsla. På söndag väntar sedan färd tillbaka till Lindesberg för hemmamöte med Guif, en match som vänsternian ser fram emot.

- Ja, det ska bli roligt. Sen får jag se hur mycket jag för egen del kan medverka. Jag har lite problem med en axel just nu och vi vill inte ta några risker.

Bara spelat bortamatcher i Arenan

Söndagens hemmamatch med Guif är med andra ord i farozonen för hemvändaren. Men inte alltför långt fram i tiden väntar både större och viktigare utmaningar. "Jocke" berättar att den 19:e september blir ett speciellt datum. Anledningen till det stavas LIF-Rimbo Roslagen i den Allsvenska premiären. En match som blir vänsternians första riktiga i Arenan, där han tidigare bara spelat bortamatcher.

- Det blir den första tävlingsmatchen och då går man på ordentligt i alla dueller. Även om träningsmatcherna är viktiga så blir det en annan sak när serien startar. Så det är väl framförallt den första seriematchen som jag ser fram emot väldigt mycket, det är något som kommer att kännas i hjärtat, säger "Jocke" och fortsätter.

- Just nu vill jag bara bli frisk i min axel, så att jag kan börja träna ordentligt igen. Men jag längtar väldigt mycket till premiären. Det ska bli roligt att se vad vi kan åstadkomma.

Tillsammans med den övriga spelartruppen har "Jocke" snart hållit igång med träningen i två veckor. Seriepremiären är mer än en månad bort i tiden och det är inte nu som laget ska vara som bäst. Men trots det måste frågan ändå ställas till hemvändaren; hur är det egentligen med dagsformen?

- Formen är väl ungefär det man kan förvänta sig att den ska vara vid den här tidpunkten. Man är väl lite tung i kroppen och det ska man vara nu, för snart lägger vi på mer speed. Det är meningen att känna sig lite trött och man har varit med så många år så man oroar sig inte.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/jocke-igang-med-lif-kommer-att-kannas-i-hjartat/>