



Efter många matcher inför Lindepubliken gör Joakim Bååk ett sista framträdande. FOTO: Hannes Feldin

”Jockes” sista show: ”Blir speciellt på en känslomässig nivå”

Publicerad: 23 mars 2017

Författare: Hannes Feldin

Han har vuxit upp i brandgult, flyttat vidare för större äventyr och sedan återvänt till klubben i hjärtat. Nu ska Joakim Bååk avsluta allt där det en gång startade. LIF Lindesbergs stolthet går ikväll sin allra sista show framför hemmapubliken.

– Vi ska visa moral och visa för både varandra och för publiken som tittar att vi inte lagt ner säsongen än. Vi spelar färdigt, så får man summera allt efter det. Nu handlar det om att samla energi, visa yrkesstolthet och prestera en bra handboll. Det har vi en skyldighet att göra mot övriga ligan också, slår ”Jocke” fast inför torsdagens avslutande

hemmaficht för LIF Lindesberg.

Det har varit en tung säsong för de brandgula. Förra säsongens publikfester och Elitseriekval har följts upp av ett stort misslyckande, något som placerar LIF som åtta bara två omgångar från slutet. Det var inte vad vare sig ledarna eller spelarna hade räknat med när laget i somras tog sats mot toppstrid.

- Nej, vi är missnöjda med resultaten som vi har fått och över att vi inte kunnat hålla den jämnhet som vi eftersträvat. Vi har haft för få prestationer som vi varit ordentligt nöjda över. Vi har helt enkelt varit för dåliga på att följa upp de bra prestationerna med nya bra prestationer, förklarar Joakim Bååk.

Mittnian har varit med länge och vet hur det känns när det blåser snålt runt ett lag. LIF har under vinterns gång just fått utstå kritik för sina svajiga resultat, samtidigt som publiksiffrorna dippat i hemmaborgen. Att spela samtidigt som pressen utifrån ökar kan vara jobbigt, men "Jocke" har inte låtit det påverka.

- Inte för min del. Vi är också väl medvetna om att det som handbollsspelare på elitnivå enbart handlar om att prestera. Du är inte värd särskilt mycket mer än din senaste prestation, det är vi medvetna om, resonerar 29-åringen och fortsätter.

- Hade dessutom inte intresset funnits från media och folk runt omkring hade det inte varit lika roligt att spela heller. Men först och främst är det oss själva i laget och föreningen som vi ska vända oss till. Det är dem vi har en skyldighet mot och som vi ska prestera för.

"Frustrerande att känna att vi inte presterar på den nivå vi kan"

Just dessa ska LIF Lindesberg kliva ut för ikväll för en avslutande föreställning i Arenan. Två omgångar återstår visserligen av Allsvenskan, men mötet med Varberg blir den sista på hemmaplan. Motståndet placerar sig som sju i tabellen och har precis som LIF inte svarat upp till de högt ställda förväntningarna.

Målsättningen för de båda lagen var kvalspel uppåt, något som brandgult är sju poäng ifrån i skrivande stund. En klar missräkning som blir svår att begripa då LIF den här säsongen mönstrat exakt samma manskap som för exakt ett år sedan gjorde succé. Då bar en formstark vår hela vägen fram till en matchserie mot IFK Skövde där LIF även pressade motståndet på en plats i Elitserien. Trots sin rutin har Joakim Bååk aldrig varit med om en sådan förändring för ett och samma lag.

- Nej, inte från säsong till säsong... Men när jag spelade med Lugi var det däremot en gång då vi storspelade fram till jul och sen missade slutspel. Då handlar det verkligen

om samma grupp och samma säsong, där vi presterade en totalt skild handboll på hösten mot våren.

Men även om Allsvenskan 2016-17 varit tuff har det funnits ljusglimtar. LIF har tvålat dit satsande topplaget Hallby två gånger och slagit tillbaka dåvarande serieledaren Önnered, bland mycket annat. Spetsen i den brandgula spelartruppen finns där och det gör åttondeplatsen ännu svårare att acceptera.

- Det är så klart väldigt frustrerande när man känner att vi ju faktiskt har kvaliteterna. Hade man istället gått från varje match och känt att "okej, de här var bättre än oss" kan man ha en annan förståelse. Så det är extra frustrerande att känna att vi inte presterar på den nivå som vi kan, fyller "Jocke" i.

Dagens trupp är alltså i princip densamma som den för ett år sedan. Att LIF då lyckades så pass bra och även den här säsongen visat upp toppprestationer i vissa stunder stärker tron på att laget är bättre än vad resultaten visar. Samtidigt ställer det frågor.

- Förra året är ett kvitto på att det finns mycket kunskap och kvalitet i gruppen. Det är jag inte alls orolig över. Sen gäller det att få gruppen att fungera ihop, du får inte ett bra resultat bara av att ha en bra grupp individer, menar "Jocke" som får den tuffa frågan vad som gått snett den här säsongen.

- Det är jättesvårt att sätta fingret på. Vi har inte hittat stabiliteten i gruppen, vad det beror på är säkert många saker och alla upplever det säkert olika. Och det är en del av problemet. Vi drar åt olika håll och den nyckeln får laget jobba med att hitta till nästa säsong.

Vill spendera tiden med familjen: "Vad jag kommer att värdesätta mest"

Men den nyckeln tvingas medspelarna finna utan "Jocke" vid sin sida. 29-åringen sätter efter avslutad säsong punkt för spelarkarriären, ett beslut som meddelades tidigare i veckan och som grundar sig i familjen. Paret fick i höstas sin andra dotter och det blir allt svårare att bolla runt familjelivet.

- Det är ju den absolut största anledningen till att jag väljer att lägga av. Jag vill kunna komma hem efter jobbet och vara hemma med mina barn och min familj, berättar Joakim som har perspektiv på vad som är viktigast i livet.

- Just nu går jag genom en tid som jag aldrig får tillbaka om jag inte kan vara där. Jag vill spendera tiden med dem och vara närvarande. Det är vad jag kommer att värdesätta mest.

Samtidigt går det inte att komma ifrån att skadorna hämmat den hårdskjutande mittnian. Under sitt comebackår i LIF matchades "Jocke" ofta sparsamt, medan han den här säsongen stått över många matcher på grund av sina skadebesvär. Det är en axel som spökat för 29-åringen, som för varje skadesmäll fått längre väg tillbaka till toppnivån.

- När jag spelar ger jag så mycket jag kan och jag ska inte skylla ifrån mig. Men samtidigt påverkas kvaliteten i det man gör om man inte kan träna ordentligt. Det blir ju en negativ spiral när det blir flera skador som kommer.

Mittnians karriär har ändå bjudit på mer än vad många andra får chansen att uppleva. Efter att ha slagit igenom i LIF Lindesberg på Elitserietiden flyttade Joakim till Lund, där han spelade för både Lugi och H43 innan det bar av till Hammarby för en kortare sejour. Med endast två matcher kvar på handbollsplanen är det naturligt om viss nostalgi börjar infinna sig i den 29-åriga kroppen.

- Jag har hunnit med att spela i junior- och U21-landslag som jag värdesätter mycket. Sen har jag fått prova på att spela i andra klubbar, bött i andra städer och det har gett mig väldigt mycket. Sen återkommer jag alltid till när vi spelade i Elitserien med LIF inne i Örebro när jag kom upp som ganska ung spelare. Det var jäkligt häftigt och jag kan fortfarande få rysningar av det, säger "Jocke" lite drömskt innan han tar sikte på kvällens match i Arenan.

- Det kommer att bli speciellt på en känslomässig nivå. Sen rent sportsligt är det tyvärr inget som man lär komma ihåg för all evighet, utifrån att vi inte har mycket att spela för. Men matchen kommer att kännas extra hos mig.

Det här är Joakim Bååk:

Född: 26:e januari 1988

Familj: Fru och två barn

Position: Mittnia

Moderklubb: LIF Lindesberg

Klubbar: LIF Lindesberg, Lugi, H43, Hammarby, LIF Lindesberg

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/jockes-sista-show/>