



Torsdagen den 24 februari kommer Joel Lindeborg till Lindsberg med sin föreläsning. Foto: Privat

Joel berättar om åren med psykisk ohälsa och missbruk i sin föreläsning

Publicerad: 17 februari 2022

Författare: Camilla Lagerman

Redan som liten plågades Joel av tankar om att något var fel på honom, och med åren kom han att må allt sämre. I tonåren började han självmedicinera med alkohol, något som med tiden ledde honom in i ett missbruk, och som 23-åring hamnade han på ett behandlingshem i Gagnef. På torsdag 24 februari kommer Joel till Hillstreet med sin föreläsning "Men själen kan man inte gipsa", som handlar om de tuffa åren. - Det handlar om mina egna upplevelser av att inte må så bra, själen behöver något annat för att kunna tillfriskna och det har tagit väldigt många år för mig, berättar Joel.

Joel Lindeborg, då Andersson, växte upp i Lindsberg och var i ungdomen aktiv i en mängd olika föreningar och arrangemang på Musikhuset. Under ytan mådde han dock väldigt dåligt, något som han kämpat med ända sedan en mycket ung ålder.

- Man har ju väldigt mycket tankar och idéer i den åldern, men jag kände att jag slogs lite med mig själv, jag hade så mycket tankar inom mig som jag inte fick utlopp för och jag förstod inte varför jag mådde som gjorde, berättar Joel.

I takt med att han blev äldre upptäckte Joel att hans mående gick att självmedicinera med alkohol, men det slutade med att han som 23-åring hamnade på ett behandlingshem i Gagnef.

- Det var framförallt för att jag drack för mycket, men det visade sig att det i själva verket var ett symptom på något som var större, säger Joel.

Efter sammanlagt 1,5 år på behandlingshemmet var det dags för Joel att stå på egna ben och han bestämde sig för att lämna Lindesberg för gott och söka sig uppåt i landet.

- Jag flyttade till Borlänge och gjorde allt som jag trodde var rätt och som skulle hjälpa mig. Jag gifte mig, skaffade barn och jobbade med ungdomar, men jag mådde fortfarande inte bra, berättar han.

2014 föddes parets son och under de följande 10 månaderna var livet på topp, men sedan kom kraschen.

- Helt plötsligt var det som ett bottenlöst hål som inte gick att ta sig ur, och det var då som jag diagnostiserades med bipolär sjukdom. Jag pratar mycket om föräldrarollen i min föreläsning, det var kämpigt att vara förälder och samtidigt må så dåligt. Jag bar på mycket skam och kände att jag hade svikit min son.

Efter diagnosen fick Joel äntligen den hjälpen som behövdes och mediciner som faktiskt hjälpte. Som en utmaning till sig själv började han fundera på att föreläsa om sin resa, något som han gjorde verklighet av och nu kommer tillbaka till Lindesberg för att dela med sig av.

- Jag har upplevt så mycket tabu, men det är så många barn som mår dåligt och jag upplever att det inte alltid tas på allvar. Därför vill jag sprida budskapet genom att prata om mig själv och det jag har gått igenom, avslutar Joel.

Föreläsningen "Men själen kan man inte gipsa" ges torsdagen 24 februari, klockan 18.00, på Hillstreet i Lindesberg.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/joel-berattar-om-aren-med-psykisk-ohalsa-och-missbruk-i-sin-forelasning/>