



Även i år kommer festivalen att avslutas med ett gladiatorspel på söndagen. ARKIVFOTO: Hannes Feldin

Judofestivalen är här: "Mer än bara ett träningsläger"

Publicerad: 21 maj 2015

Författare: Hannes Feldin

Höjdpunkten på hela judoåret knackar på dörren. Imorgon öppnar Frövi Judo upp sin Judofestival, något som lockar gäster från både när och fjärran. Under tre dagar kommer Lindesberg Arena att stå värd för träningspass, seminarier och många lekfulla aktiviteter.

Klockan 17.00 imorgon checkar de första gästerna in i Lindesberg. Alla är de här för att viga en hel helg åt Frövi Judos stora Judofestival. Aktiviteterna börjar redan på fredagskvällen med träning, något som kryddas med föreläsningar under lördagen och söndagen.

- Det blir tre väldigt spännande seminarier för de vuxna. Festivalen kommer att hålla en röd tråd, där det handlar mycket om att skapa möjligheter att träna tillsammans, berättar Björn Nyberg som är huvudansvarig för arrangemanget.

Bland de föreläsare som man i år lockat till sig finns två internationella ansikten. En av dessa är Ulrich Klocke, en meriterad tränare som publicerat böcker och arbetat med judons mångfald. Han får även sällskap av Wolfgang Biedron som är verksam i Sundsvall, Sveriges största judoklubb.

Ytterligare ett seminarium kommer att hållas av Ida Lindgren och Malin Nordin. Duon driver ett stort projekt med fokus på damjudon, något man fått erhålla pris för.

- De har arbetat med ett projekt som handlar mycket om samarbete mellan klubbar i samma distrikt för att få ut mer av träningen. Det är en annorlunda syn i de här moderna tiderna. De har blivit väldigt uppmärksammade för det och de kommer hit för att berätta om sitt projekt, säger Nyberg.

Stort fokus på kringaktiviteter

Utöver seminarierna kommer givetvis mycket att kretsa kring själva judoutövandet. Åldersklasserna är uppdelade i vuxen, ungdom och barn och kommer att ha flera pass om dagen.

Men Frövi Judos största fokus vilar kanske på alla kringaktiviteter. Paddling, klättervägg, hinderbana och judofitness är några exempel på vad gästerna kan sysselsätta sig med. Precis som förra året avslutar man dessutom festivalen med ett gladiatorspel för de yngre.

- Det är därför som vi kallar det för Judofestivalen. För att det är mer än bara ett träningsläger, förklarar Björn Nyberg.

- Vi försöker också att utnyttja vår fina arena på alla sätt och vis. Våra aktiviteter kommer att vara både inne i Arenan och utomhus runt omkring. Bland annat så kommer vi att arrangera löpning runt sjön varje morgon.

Totalt räknar man från Frövi Judos sida på 300-350 deltagande under festivalen. Uppemot 300 av dessa är tillresta gäster, där en stor grupp kommer från Åland. Städer som Vilhelmina, Göteborg och Stockholm är andra dragplåster på besöksfronten.

- Det är väldigt bra spridning och det är så klart extra kul. I Stockholm har det här verkligen fastnat sedan deras första besök. De trivs här, de tycker väl det är skönt att komma ut till grönsakerna haha, skrockar Nyberg som rankar Judofestivalen

som Frövis största evenemang.

- Det är väldigt positivt för oss och det kommer så många härliga människor. Vi tog ett beslut i Frövi Judo för länge sedan om att vi inte ville tvinga folk att sälja lotter och annat. Vi vill istället göra det som vi är bra på, och det är att syssla med judo och arrangera evenemang.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/judofestivalen-ar-har-mer-an-bara-ett-traningslager/>