



Kaisa Wallin i vitt.

Kaisa Wallin: "Jag är bäst när jag inte tänker"

Publicerad: 31 mars 2013

Författare: Björn Sundström

En spelare som genomgående varit en av Lindesbergs absolut bästa spelare under säsongen är Kaisa Wallin. Kan föreställa mig att det måste vara oerhört frustrerande att vara motståndare till Kaisa. Vart man än försöker hitta en yta för att dunka ner sina anfall så står allt som oftast Kaisa där och tar emot bollarna

Behöver jag nämna hur viktig liberon är för att vända spelet och snabbt komma till anfall. När det nu vankas semifinal ser Kaisa fram mot en jämn matchserie.

– Engelholm är ett lag som är väldigt strukturerade och disciplinerade. Likt vårt lag så jobbar de mycket med scouting av motståndarlaget. Jag tror att det kommer bli tuffa

och jämna matcher, tuffare än mot Sollentuna, säger Kaisa Wallin.

En sak som är säker är att Engelholm fick en lite enklare resa i kvartsfinalen än Lindesberg, Engelholm vann med 3-0 medan Lindesberg packade ihop efter fyra matcher. Alltså ett par extra dagar för Engelholm att fokusera på och sikta mot semifinalen, men det behöver inte betyda någon fördel.

- Man växer som lag att spela tuffa matcher och det kan även vara nyttigt att förlora någon match på resan fram. Förluster gör att man vill ta revansch och prestera bättre, speciellt en sådan match som vi förlorade mot Sollentuna efter att vi har haft full kontroll på matchen och ledde med 2-0 i set.



Jag fascineras lite över Kaisas förmåga att hålla en sådan hög nivå i spelet trots att hon missat både en hel del träningar och matcher under säsongen.

- Jag har haft samma situation i två år. Jag jobbar heltid och har även pluggat måndagar så ibland har det blivit för mycket vilket inneburit att jag inte har kunnat vara med hela tiden. Jag ger alltid 100% på det jag gör, det är nog nyckeln till att det har gått så bra. Volleyboll är mycket ett mentalt spel.

Att vara libero i volleyboll handlar mycket om servemottagning och att stå på rätt plats och ta emot motståndarnas projektiler från deras hårt slående anfallare. Delvis så handlar det om scouting, att veta var motståndarnas anfallare helst slår bollarna, delvis om ett samarbete med det egna lagets block, att täcka upp lediga ytor.

- Spelförståelse är a och o för en libero, att kunna läsa spelet. Jag har fått höra från flera tränare och människor runt volleybollen att jag spelar bäst när jag inte tänker. I försvaret så är även samarbetet viktigt, alla har sin roll och måste ta sin yta. Jag kan inte gå in och spela försvar framför någon annan.



Även om det inte är lätt att jämföra olika upplagor av ett lag så är det intressant att höra Kaisas känslor jämnfört med guldsäsongen.

- Vi har haft en mycket tuffare resa den här säsongen. Vi har haft motgångar med skador och förändringar på ledarsidan som gjort att vi fått anpassa laget till rådande förutsättningar. Det har varit mer att förändra, men i takt med utmaningarna växer man både som människa och som lag.

Kaisa har två guld sedan tidigare, ett med Katrineholm och ett med Lindesberg men inte helt oväntat fyller hon gärna på med ett till hemma i prisskåpet.

- Jag är jättetoksugen på ett tredje guld. Det är klart att man har delmål men det stora målet är att stå som segrare i finalen. Det är en fantastisk känsla att spela inför en fullsatt Lindesberg Arena och stå som segrare i säsongens sista match, säger Kaisa Wallin.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/kaisa-wallin-jag-ar-bast-nar-jag-inte-tanker/>