

Merja Lundström, Linda Gerstel, Anna Törnkvist och Pernilla Westberg klippte bandet på invigningen. Foto: Camilla Lagerman

Källgårdens sinnesrum invigt: ”Öka deras livskvalitet”

Publicerad: 25 maj 2026

Författare: Camilla Lagerman

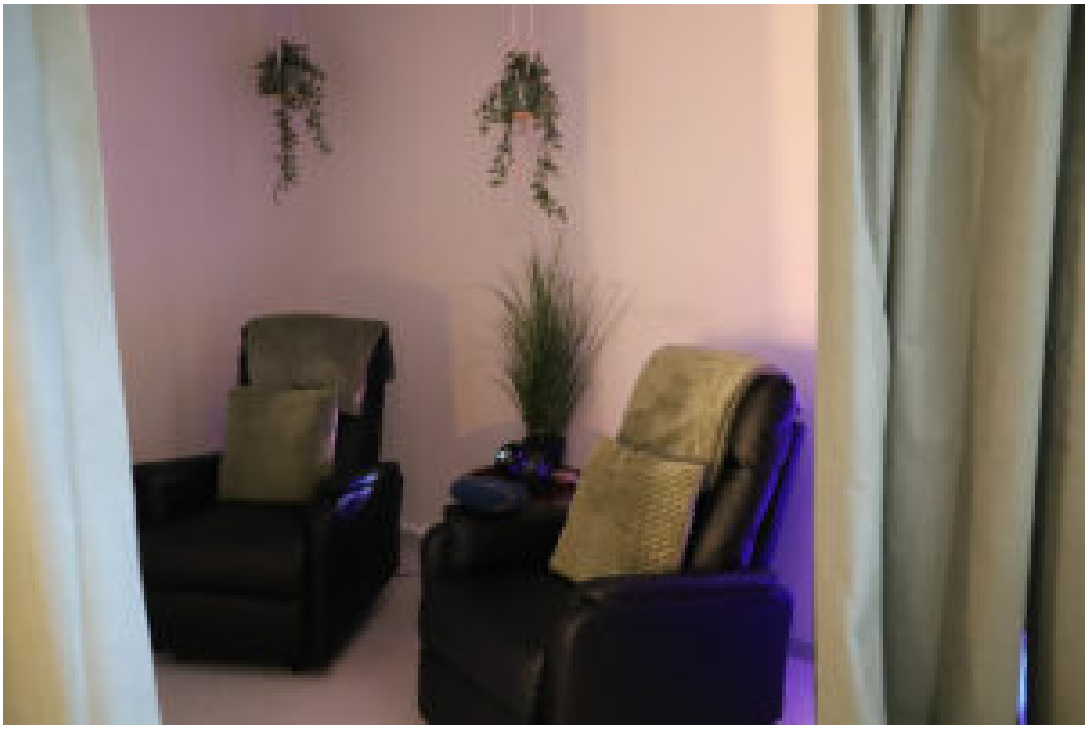
Under festliga former invigdes Källgårdens sinnesrum under måndagsförmiddagen. En plats för avkoppling, omvårdnad och lite vardagslyx, som även ökar sinnesstimuleringen. - Vi ville skapa en rofylld miljö för våra boende och öka deras livskvalitet, förklarar Merja Lundström.

Bakom initiativet till sinnesrummet står fem undersköterskor, Merja Lundström, Linda Gerstel, Anna Törnkvist, Pernilla Westberg och Madelene Karlsson, som samtliga dessutom är i slutfasen av sin vidareutbildning till specialistundersköterskor inom

demensvård. Idén kom under ett studiebesök till Sveriges första demensby, Månstorps Ängar, i skånska Vellinge.

– De hade mycket fina trädgårdar och fina rum, så vi blev inspirerade, berättar Merja Lundström.

– Det här rummet stod tomt, så då tänkte vi att det kunde ju användas till något liknande, säger Pernilla Westberg.



En plats för sinnesro. Foto: Camilla Lagerman

För att kunna göra verklighet av idén sökte de medel från Sparbanksstiftelsen Bergslagen, och blev beviljade 25 000 kronor. Med hjälp av dessa pengar har man nu skapat Källgårdens eget sinnesrum, med flera olika avdelningar. En del för avslappning, en kiosk där man kan handla något gott och en skönhetssalong där man kan bli ompysslad en stund.

– Vi ville skapa en rofylld miljö för våra boende och öka deras livskvalitet. Det ökar den sensoriska sinnesstimuleringen, med både ljus och ljud, sedan kommer vi har lite lådor med olika texturer och lukter, förklarar Merja.

– Vi delade av det i lite olika hörnor, en sinnesdel med lite mer avslappning, med en projektor så man kan visa exempelvis havet. Sedan har vi stranden här utanför, säger Pernilla.



Socialnämndens vice ordförande Monica Klockars (M) och ordförande Tom Persson (SD) passade på att besöka stranden. Foto: Camilla Lagerman

På gården, vid en av byggnadens gavlar, har man skapat en liten oas för de boende. Med bekväma fåtöljer, ett parasoll, en helt egen beach och såklart en pool.

– De hade en strand i Vellinge, och det ville vi också ha, men vi har ju inte alls de ytorna. Men utomhus hade vi en del av trädgården över, så den kunde vi använda, säger Pernilla.

– Bara att kunna lägga fötterna i sanden, det kanske man inte har gjort på 20-30 år, flikar Anna in.

De boende kommer kunna besöka sinnesrummet tillsammans med anhöriga eller personal, och man hoppas att det ska ge lite extra guldkant på tillvaron.

– Vi är så nöjda, och så glada, avslutar Anna.

Källa: LindeNytt.com

https://lindenytt.com/nyheter/kallgardens-sinnesrum-invigt-oka-deras-livskvalitet/