



Markus Lundin, KD. Arkivfoto: Camilla Lagerman

# KD lämnar in motion angående sommарvistelse för ensamma äldre

**Publicerad:** 29 maj 2019

**Författare:** LindeNytt Redaktion

---

**INSÄNDARE/DEBATT: Ofrivillig ensamhet är ett stort samhällsproblem som det har talats ganska lite om. Men forskning visar att risken för att drabbas av demens, depression, hjärtinfarkt och stroke ökar när kroppen i ensamhetens sällskap utsätts för kronisk stress.**

Ensamheten förkortar våra liv. Ensamheten påverkar också samhällsekonomin. Forskning visar att ensamhet hos äldre medför extra stora vård-och omsorgskostnader. Nu är det dags att göra det till en högt prioriterad uppgift för Lindesbergs kommun att hjälpa till att bryta den ofrivilliga ensamheten hos äldre.

Därför föreslår Kristdemokraterna att kommunen i samarbete med föreningar och organisationer.

-Erbjuder äldre ensamma en chans till några dagars vistelse på en naturskön plats där man kan träffa nya vänner och delta i olika aktiviteter och program med fokus på hälsa och livskvalité vilket på sikt kan leda till ökad psykisk och fysisk god hälsa.

Kostnaden får deltagarna stå för själva (helt eller delvis) (sponsorer ??) I priset bör ingå buss, mat, boende och aktiviteter.

Markus Lundin

För Kristdemokraterna i Lindesberg

---

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/kd-lamnar-in-motion-angaende-sommarvistelse-for-ensamma-aldre/>