



Genrebild. Foto: Camilla Lagerman

## **KD: "Nutritionsfrågan inom äldreomsorgen behöver få högre status"**

**Publicerad:** 10 mars 2022

**Författare:** Fredrik Norman

---

**Kristdemokraternas ordförande, Markus Lundin, och vice ordförande, Margareta Andergard, föreslår inrättande av en dietisttjänst inom äldreomsorgen i Lindesbergs kommun. Detta för att måltiderna som serveras de äldre skall garantera ett ordentligt näringsvärde för individens behov och välmående. KD lutar sig bland annat mot en ny rapport från Livsmedelsverket, som visar att brister finns på området inom den kommunala äldreomsorgen - att undernäring är vanligt förekommande.**

Kristdemokraternas motion i sin helhet publiceras nedan:

Måltider är en del av allas vardag. De skapar sociala sammanhang och ökar livskvalitén och är en viktig del av vård och omsorg. Arbetet kring mat och näring är en integrerad del av vård och omsorg och ska präglas av kvalitetstänkande på alla nivåer. Måltiden inom äldreomsorgen har stor betydelse för de äldres livskvalitet och behöver utformas utifrån den äldres individuella behov och önskemål.

En ny rapport från livsmedelverket (22-01-19) visar att äldre inom kommunal äldreomsorg får för lite mat och att undernäring är vanligt.

Orsaken kan vara komplexa vård- och sjukdomsbilder, att maten inte är anpassad för den enskilde eller att måltidssituationen inte är optimal.

Måltidssituationen ska vara trevlig och andas värme och omsorg.

En dietists arbete sker mycket i samarbete med andra personalgrupper inom vården och handlar mycket om utbildning, inspiration och rådgivning till personal. Implementering av metoder och verktyg inom mat och måltider för att underlätta kostintaget är också en viktig uppgift för en dietist.

Nutritionsfrågan inom äldreomsorgen behöver få högre status.

Med stöd av ovanstående föreslår Kristdemokraterna att en tjänst som dietist inrättas inom äldreomsorgen

**Markus Lundin**

**Margareta Andergard**

---

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/kd-nutritionsfragan-inom-aldreomsorgen-behover-fa-hogre-status/>