



Linda Gerstel är samordnare för det kognitiva stödteamet, som Elene Jirvelius processleder. Foto: Camilla Lagerman

Kognitivt stödteam ska vara en trygg hand när livet förändras

Publicerad: 4 juni 2026

Författare: Camilla Lagerman

Under våren startade Lindesbergs kommun, i samarbete med Region Örebro län, ett kognitivt stödteam i syfte att hjälpa och stötta anhöriga och personer med kognitiv svikt. Men de kan även finnas med redan från det att en misstanke uppstår om kognitiv svikt. - Tanken är att vi ska kunna finnas med under hela sjukdomsförloppet, som en trygg hand, så man inte riskerar att falla mellan stolarna, förklarar processledare Elene Jirvelius.

I många andra kommuner kallas insatsen demensteam, men här har man valt namnet kognitivt stödteam, för att kunna inkludera och hjälpa personer redan innan de har fått en demensdiagnos. Här kan man exempelvis få hjälp att komma igång med en utredning, men även större hjälpinsatser för patienter som är i behov av det.

- Patienterna ska kunna behålla sin självständighet så länge som möjligt, och vi hoppas att man tar kontakt innan problemen blir för stora. Men vi finns givetvis även för de som har stora hjälpbehov, där sjukdomen gått längre, berättar Elene.



Foto: Camilla Lagerman

För personer som exempelvis nyligen fått en demensdiagnos kan Linda bistå med information om vilket stöd som finns, vart man kan vända sig och vara ett samtalsstöd för både personen med kognitiv svikt och för anhöriga. Det mest värdefulla är dock att patienterna får en etablerad kontakt, där det alltid finns någon att fråga om hjälp.

- För många är det bara vetskapen om att någon vet om att de finns, att det finns någon som följer upp och håller koll. Det har saknats någon som fångar upp efter man fått en diagnos, och samtalsstöd är en viktig bit, det är ändå en sjukdom man kommer få leva med och som kommer att förändra en, förklarar samordnare Linda Gerstel.

I teamet ingår, förutom Linda, även anhörigstödjare, vårdsamordnare, arbetsterapeut och biståndshandläggare. Lindas roll som samordnare är bland annat att förmedla mellan de olika professionerna, så att personerna får rätt insatser på kort tid.

- Det börjar oftast med ett telefonsamtal till mig, jag har inga telefontider, utan finns för det mesta tillgänglig. Sedan gör vi mycket hembesök, men vi kan också komma överens om en annan plats om man tycker det känns lättare. Om man räknar in både de drabbade och deras anhöriga och närstående, har jag nog pratat med ett hundratal redan. Efterfrågan är stor, kanske större än man trodde, avslutar Linda.

Det kognitiva stödteamet finns tillgängligt på telefonnummer 0581-81518.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/kognitivt-stodteam-ska-vara-en-trygg-hand-nar-livet-forandras/>