



Arkivbild. Foto: Fredrik Norman

Kommunen skall få fler seniorer att koppla upp sig

Publicerad: 15 februari 2022

Författare: Fredrik Norman

1300 personer, som är 76 år eller äldre, står utanför det digitala samhället i Lindesbergs kommun. Nu har kommunen startat ett projekt i syfte att få fler äldre invånare att upptäcka internet och den digitala tekniken.

Projektet kommer att pågå fram till december 2023. Under perioden erbjuds seniorer låna en surfplatta i tre månader. Man erbjuder samtidigt stöd i användandet av den. Projektet anordnar också olika digitala aktiviteter för deltagarna.

”Syftet med projektet är att öka möjligheten till meningsfulla aktiviteter, delaktighet och gemenskap för att förebygga ohälsa och skapa förutsättningar att förlänga den tid senioren kan leva ett aktivt, självständigt liv med bibehållen livskvalitet, hälsa och goda levnadsförhållanden”, skriver kommunen i ett pressmeddelande.

Lindesbergs kommun beskriver att seniorer själva menar att ett hälsosamt åldrande kännetecknas av att kunna vara fortsatt aktiv i vardagslivet.

”Digital teknik är idag en naturlig del av vår miljö. Många vardagliga aktiviteter har förändrats och digitaliserats. Det är ett betydelsefullt verktyg som skapar nya möjligheter till aktivitet, delaktighet och gemenskap. Tekniken kan vara en hjälp att fortsätta vara aktiv trots exempelvis fysiska funktionsnedsättningar eller hinder i miljön. Forskning pekar på att digitala verktyg kan ha en gynnsam effekt på aktivitet, delaktighet, fysisk hälsa och ofrivillig ensamhet. Speciellt i glesbygd upplever många seniorer att de sociala nätverken och samhällsservicen minskar, vilket den digitala tekniken delvis kan kompensera för. Under pandemin har det varit ett viktigt verktyg då vi ska hålla avstånd och nya användningsområden har blommat ut. För den som inte kan eller vill ta del av detta finns risk att det digitala utanförskapet blir ett hinder i vardagslivet”, skriver Lindesbergs kommun.

Man vänder sig nu direkt till seniorer som bor i eller i närheten av Fellingsbro, Frövi och Storå.

På kommunens hemsida finns mer information för den som är intresserad av projektet: www.lindesberg.se/digitalaseniorer

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/kommunen-skall-fa-fler-seniorer-att-koppla-upp-sig/>