



FOTO: Hannes Feldin

Kvalkampen fortsätter för Freja och landslaget

Publicerad: 21 maj 2014

Författare: Hannes Feldin

Det svenska volleybollandslaget gör sig redo för nästa fas i EM-kvalet. Man gör det utan Sara Mamlöv som tackat nej, men kvar finns en representant från Linde Volley. Freja Morén har tagit sig tillbaka från sin skada, filat på kvalformen i Polen och ser fram en skön sommarledighet. Men före det ska hon kvalspela mot länder som Frankrike och Israel.

Du är iväg på landsläger just nu. Vart befinner ni er?

– Ja, jag är ju det. Just nu är vi i Polen på läger, men vi åker till Frankrike inatt. Vi åkte hit till Polen direkt efter EM-kvalet i Halmstad.

Du blev ju skadad och missade stora delar av träningslägret. Hur mycket hann du vara med på?

- Jag kom egentligen tillbaka precis innan matcherna började. Så jag hann göra ett träningspass först och en uppvärmning och sen var det match. Så jag kastades in i hetluften på en gång.

Det måste ha känts tungt att åka på den där skadan och känna som att EM-kvalet var kört?

- Alltså ja, jag fattade direkt att det inte kommer bli något mer av det här lägret. Jag försökte acceptera det men det var klart att det var tungt, speciellt när jag var och tittade på matchen mot Estland så var det jättejobbigt. Men sen så skadade sig Madelene (Green) och det var ju inte roligt för hennes skull så klart. Men då fick jag chansen att komma in i truppen.

Första kvalspelet i Halmstad gick ju bra, vinst med 3-1 i alla matcherna och ni slutade som gruppetta?

- Ja det hade man inte kunnat tro kanske. Jag hade inte räknat med att vi skulle gå vidare. För på lördagen när vi hade vunnit två matcher och spelat jättebra så var det fortfarande inte klart, så det var nervöst hela helgen. Men så fort vi hade fått känna på Norge i den sista matchen så kändes det som att vi skulle ta dem.

Hur mycket speltid fick du i kvalmatcherna?

- Jag fick hoppa in både mot Lettland och Norge. Mot Norge fick jag spela ungefär hela det sista setet. Jag är ändå rätt nöjd, med tanke på hur lite jag hade fått träna inför.

Nu väntar nästa steg i kvalet och ni möter Frankrike, Israel och Ungern. Vad vet du om de lagen?

- Oj, jag vet inte jättemycket. Israel mötte vi i förra kvalet och de är inte helt omöjliga. Jag vill inte säga så mycket före, det blir svårt men inte omöjligt.

Hur har ni gått in till det här kvalspelet? Vilka förväntningar har ni ställt på er själva?

- Jag tror egentligen att det är att bevisa för oss själva och för förbundet att vi här och att vi kan ta oss vidare. För förra året i VM-kvalet fick vi inte ens vara med och då satsade man allt på herrarna. Vi vill visa i år för förbundet att vi hör hemma här.

Kvalet drar igång nu på fredag. Hur tränar ni och laddar inför det?

- Idag så har vi en ledig dag och vi ska resa hela natten, så vi kommer fram till Lyon imorgon bitti. I och med att vi reser så tror jag inte att det kommer bli så tufft. Vi tränar nog fredag morgon och känner på hallen och sen är det match på kvällen. Så det blir ganska lugnt fram tills dess.

Hur har det känts för egen del? Har du hållit kvar tempot och formen efter slutspelet och genom skadan?

- Det är klart att varit jättetungt, jag var ju liggande i fyra dagar utan att röra på mig. Det tar jättelång tid och jag kommer upp i puls direkt, men det känns relativt bra. Jag känner mig inte jättebra men ändå godkänt sett till omständigheterna.

Är det semester som gäller efter EM-kvalet?

- Ja, då ska jag bara njuta av sommaren. Vi har ju sommaruppehåll med Linde nu, så det blir nog ganska lugnt. Jag verkligen ta vara på sommarveckorna nu.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/kvalkampen-fortsatter-for-freja-och-landslaget/>