



Mitt i sjukstugan skissar Herman Arenvang på planerna inför det flyttade mötet med Rimbo Roslagen.

FOTO: Hannes Feldin

Lägligt uppehåll för LIF - dras med både skador och sjukdomar

Publicerad: 31 oktober 2014

Författare: Hannes Feldin

I onsdags skulle LIF Lindesberg egentligen ha spelat säsongens sjunde match. Men mötet med Rimbo Roslagen sköts upp en vecka, något som LIF nu kan vara tacksamma för. Med en bacill som går igenom laget har den planerat hårda träningsveckan ersatts av återhämtning för många av spelarna. Även tränare Herman Arenvang går sjuk när han berättar om hur läget i LIF är.

Det har hunnit gå några dagar nu sedan segern borta mot BK Heid, 27-22. Vad är din syn på matchen och er insats så här i efterhand?

– Vi gör det bra på så sätt att vi vinner matchen och vi leder den i princip hela tiden. Sen kunde vi kanske ha vunnit med mer och kunde ha gjort saker bättre. Men det är ändå en kontrollerad seger på bortaplan och det stärker laget. Vi gör det stabilt och bra

och det är vi nöjda med.

Nu fick ni en spelledig vecka efter att mötet med Rimbo flyttats. Hur lägger ni upp veckan istället?

- Vi hade tänkt oss att träna ganska mycket och lägga på extra fysträning den här veckan i och med ledigheten. Det har vi även gjort, men vi har haft en sjukdom som gått igenom stora delar av laget. Det har varit många sjuka och när det kommer in en bacill i laget så går den rakt igenom alla led. Så de som har varit friska har tränat på bra och de som varit sjuka har tagit det lugnt.

Är den här sjukstugan något som oroar dig inför matchen nästa onsdag?

- Egentligen är det nog tur att det inte blev någon match nu i onsdags. Halva laget har nog varit sjukt. Några har kommit tillbaka och några är fortfarande dåliga. Men de som var sjuka i början av veckan är tillbaka nu och vi hoppas att det blir en kortare sjukdom, så det är inget jag oroar mig över.

Hur påverkar den flyttade matchen mot Rimbo eran planering, både på lång och kort sikt? Måste ni tänka om i ert upplägg?

- Nej, det var ju bara att vi fick ett lite längre uppehåll. Spelmässigt så påverkar det oss inte jättemycket, vi får lite tätare med matcher framöver bara. Man kan ju alltid planera en grovskiss men sen blir det sällan exakt så som det var tänkt. Däremot blir det ett problem att beslutet kom så tätt inpå för publik, sponsorer och den biten.

Samtidigt gör ju uppehållet att man kan summera starten av Allsvenskan lite. Vad känner du kring eran säsong så här långt med nio poäng på sex matcher?

- I grunden känner jag att vi har tagit poäng som vi inte tog förra året. Vi har slagit både Tumba och Heid borta och tagit poäng av Aranäs, vilket vi inte gjorde förra året. På så sätt är det bättre. Däremot så känns de poängtapp som vi har lite försmädliga och jag tycker att vi borde ha vunnit de matcherna också. Vi har inte fått till någon superträff än i någon match, men vi har gnetat på och tagit mycket poäng. Vi ska arbeta vidare och utveckla spelet så att vi får en bra balans mellan resultat och prestation.

Vad är det då främst du känner att ni kan utveckla och förbättra?

- Det är två saker som jag tycker att vi ska utveckla. Det första är försvarsspelet, där Fatlum har varit väldigt central och vi har spelat med samma spelare under lång tid. Nu måste vi ändra om i rollerna och killarna gör det bättre och bättre. Sen tycker jag att vi måst spela till det absolut bästa läget i anfallen. Vi är lite för heta ibland och skjuter från ett läge som vi tror kan bli mål på, när istället ytterligare en passning kanske leder till ett klarare läge. Det handlar lite om att bli som det gamla sovjetiska

hockeylandslaget som inte sköt förrän de hade öppet mål.

Ni har haft en hel del skador förutom just Fatlum, bland annat på Freddy och Oskar. Hur är situationen för dem?

– Freddy opererade sin lösa benbit för en vecka sedan och det går framåt och blir bättre. Vi hoppas att han kan vara tillbaka nästa vecka någon gång. Oskar har lite problem med en ljumske, men där siktar vi på att ha han tillbaka till matchen på onsdag. Där känner jag mig lugn för han är så pass rutinerad och känner sin kropp och lyssnar vart gränsen går.

Då hoppas vi att både han och övriga spelare hinner friskna till inför onsdagen och att det blir två nya poäng mot Rimbo!

– Ja ,det är vad vi siktar på!

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/lagligt-uppehall-for-lif-dras-med-bade-skador-och-sjukdomar/>