



Barn är välkomna till Barn- och ungdomsmedicinska mottagningen, men Lars Dagson menar att föräldrar kan ta hand om många småbarnsbesvär själva. Foto: Hans Andersson

Läkare ger råd om vanliga småbarnsbesvär

Publicerad: 5 november 2018

Författare: Hans Andersson

- När jag träffar småbarnsföräldrar, så är astma och allergi det vanligaste problemet. Men det kommer också frågor om magproblem. Det säger barnläkaren Lars Dagson. Onsdag den 7 november kommer han att träffa många föräldrar. Dags för föreläsning som ordnas av "Föräldrar emellan".

Vanliga småbarnsproblem är magbesvär, feber, andningsbesvär, vikt, eksem och allergier. Lars Dagson pratar om vad en förälder ska vara uppmärksam på. Han pratar gärna om vilken hjälp man kan få, men också vad föräldrar kan göra själva. Ofta kan det handla om att avvakta:

- Jag tycker det finns en feberfobi, att småbarnsföräldrar till varje pris vill få ner febern. Men det finns inget egenvärde att sänka febern, för barnet blir ju inte friskt för att febern försvinner. Den är ju bara ett tecken på att kroppen bekämpar infektionen, säger Lars Dagson.

Kiss- och bajsproblem får barn- och ungdomsmedicinska mottagningen också ofta hjälpa till att lösa. Det kan handla om förstoppning eller andra magbesvär. Lars Dagson skyller det delvis på blöjorna. Många föräldrar börjar med potträningen alldeles för sent menar han och tror att daghemslivet också bidrar. Personalen hinner inte sköta toalettbestyren för så många barn.



Lars Dagson är barnläkare på Lindesbergs lasarett. Foto: Hans Andersson

Det finns också en föreställning om att man kan gå till doktorn för att testa sitt barn och sedan "få en lista" på vad barnet inte tål eller om det har allergier. Men så enkelt är det inte. Lars Dagson kommer att prata om vad allergiprover visar och vad de inte visar.

För en barnläkare är det viktigt att prata om vaccinering. Idag finns det en debatt, som gör att föräldrar avstår från att vaccinera sina barn. Om de föräldrarna blir fler, så är det oroväckande, menar Lars Dagson och nämner kikhosta och mässling, som kan vara dödliga för spädbarn.

Vad vill Lars Dagson att föräldrarna ska ta med sig från föreläsningen?

- Att föräldrarna vet mer och känner sig tryggare - och att det är en hel del som de kan göra själva utan att behöva vända sig till vården.

Förutom Lars kommer det också att finnas personal från barnavårdscentralen på plats och tillsammans kan de svara på frågor.

Föräldrar emellan

Barnläkarråd om vanliga småbarnsbesvär

Onsdag 7 november 18.30 - 20.30, Församlingshemmet i Lindesberg

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/lakare-ger-rad-om-vanliga-smabarnsbesvar/>