



Landshövding Maria Larsson. Arkivbild. Foto: Ida Lindkvist

Landshövdingen inviger mässa för seniorer

Publicerad: 26 september 2018

Författare: Fredrik Norman

I nästa vecka arrangeras Lindesbergs Seniormässa för allra första gången, en mässa som sätter fokus på aktivt och hälsosamt åldrande.

På initiativ av Carin Neanro, som är enhetschef på Lindesbergs kommun, startades i våras planeringen för den stora seniormässa, som onsdag 3 oktober arrangeras i Lindesberg Arena. Mässans fokus är att ålderns höst skall vara en tillfredställande tid i livet och vad man kan göra för att uppnå just detta. Folkhälsomyndighetens fyra hörnpelare för ett gott åldrande, social gemenskap, meningsfullhet, fysisk aktivitet och goda matvanor är något som skall speglas på olika sätt under mässdagen.

Mässprogrammet i sin helhet [finns här](#)

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/landhovdingen-inviger-massa-for-seniorer/>