



Judolandslagets riksrandori arrangeras varje augusti och januari i Lindesberg. FOTO: Hannes Feldin

## Landslaget besökte återigen Arenan: ”Börjar bli rutin”

**Publicerad:** 30 augusti 2015

**Författare:** Hannes Feldin

---

**En fullmatad judohelg är över i Arenan. Sedan i torsdags har landslaget varit på plats och haft både fystester och riksrandori. Frövi Judos Peter Andersson summerar nu en lyckad helg, med uppemot 250 gäster.**

På söndagseftermiddagen avslutades helgens stora riksrandori i Lindesberg Arena. Sist ut på lägret var ett två timmar långt judopass, där utövarna fick ren sparringträning. Förmiddagen hade även bjudit på en kortare träning och så har hela helgen sett ut.

– Ja, full fart har det varit! Vi har haft riksrandori här, det har varit ett kadett- och juniorlandslagsläger som startade i torsdags, berättar Peter Andersson från Frövi Judo.

Redan i torsdags anlände alltså de första gästerna till Lindesberg. Landslaget genomförde då sina tester, med fys i gymmet på torsdagen och explosivitet i judohallen och ute på Loppholmarna under fredagen. Fystesterna har sedan följts upp av ett riksrandori, något som är en form av träningsläger för atleterna.

– Igår och idag har det varit enbart fokus på judon. Då är det ett rent sparringläger. Ingen teknikträning alls, utan det handlar bara om att få träna mot varandra, förklarar Peter.

### **”Det här är efterlängtat för alla”**

Riksrandorin täcker, som namnet gör gällande, hela landet och under helgen har Sveriges judoblickar därför riktats mot Lindesberg. Lägre inriktade sig på kadetter och juniorer, men även många ledare fanns med. Frövi Judo räknar med att 250 gäster bott i staden och vistats i Arenan de senaste dagarna.

– De flesta har varit här så många gånger nu. Så det börjar att bli lite av rutin och det är skönt. Mat äter de på stan och boende sker på hotell, vandrarhem, stugorna vid golfbanan och de som inte får plats där sover i skolsalarna. Det funkar bra, säger Peter.

Ja, konceptet med ett judoläger i Lindesberg är väl inkört vid det här laget. Två gånger per år står man värd för landslagets riksrandori. Den här träffen i augusti följs upp av en ny i januari och Peter Andersson berättar tanken bakom den uppdelningen.

– Vi startar upp alla säsonger med det här lägre. Det är många som behöver den här matchningen, speciellt med tanke på att de ska tävla om en månad. Så det här är efterlängtat för alla.

---

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/landslaget-besokte-aterigen-arenan-borjar-bli-rutin/>