



Anna Bernholm, vänster, slutade tvåa på European Open i Minsk i helgen. FOTO: Frövi Judo

Landslagsgänget hemma från dubbla tävlingar - silver för Anna

Publicerad: 27 juli 2017

Författare: Hannes Feldin

Anna Bernholm vässar formen inför stundande VM och på helgens European Open i Minsk blev det silver för det svenska hoppet. I Vitryssland hade Frövi Judo också fyra ytterligare landslagsatleter på plats, som där gick sin andra tävling på bara en vecka.

Idag kom fem av Frövi Judoklubbs landslagsrepresentanter hem efter en intensiv period. För Ebba Glaas, Amanda Håkansson, Ida Eriksson och Jonathan Fagerhill hade utlandsäventyrets första del börjat i tyska Saarbrücken förra veckan. Kvartetten ställde upp i Europacupen, där det för Amanda blev det en imponerande sjundeplats på tävlingen.

- Hon hade nog siktat på att ta en medalj. Men hon körde på bra och det var tufft motstånd på plats, riktigt svårt, analyserar Jonathan.

Den tyska tävlingen följdes upp av ett tre dagar långt träningsläger. Landslagsgänget vände sedan hem till Sverige innan det direkt efter väntade ett European Open i Minsk. Samtliga fyra stod för en solid insats i Vitryssland och Ebba, Ida och Jonathan vann samtliga varsin match innan det tog stopp.

- Min första fight var bra, jag presterade fin judo tycker jag. Men i den andra matchen slet jag fingret ur led, då blev det svårt, berättar "Jonis" som slogs ut efter problemen.

- Jag fick vrida tillbaka det på rätt plats, men sen hoppade det ur igen. Det blev tufft att hålla fokus på matchen under tiden kan man väl säga.

Åker hem med tre vinster: "Fick gå många matcher"

Precis som i Tyskland fortsatte Frövikvartetten med läger efter avslutad tävling. Mellan måndag till onsdag stannade Ebba, Ida och Amanda kvar för att sparra, men för "Jonis" del satte skadan stopp. Idag åkte han hem tillsammans med övriga, utan att ha kunnat träna.

- Ja, det har varit segt att gå runt utan att köra någon judo. Jag vet faktiskt inte hur länge jag blir borta, jag får kolla upp det här nu när jag kommit hem. Men det borde gå snabbt känner jag.

De fyra talangerna hade sällskap vid tävlingen och träningslägret i Minsk av klubbkamraten Anna Bernholm. 26-åringen ställde precis som sina landslagskamrater upp i European Open - med riktigt goda resultat. Anna gick totalt fyra matcher, vann tre och tog sig hela vägen fram till final. Där slutade hon med en silvermedalj.

- Det kändes bra, jag fick gå ganska så många matcher. Så jag fick en bra matchträning och det var bra motstånd. Sen är det alltid tråkigt att förlora en final, men när jag tittar på tävlingen i sig har jag gjort det bra, summerar Anna.

Finalen i sig var länge jämn, men med en varning redan hängande över sig hamnade Anna i en svår situation i slutminuten. Motståndaren fick in ett halslås på henne och det betydde att matchen var förlorad. Det blev ändå en stark andraplats i vad som var Anna Bernholms sista tävling inför VM i Budapest, ett mästerskap som avgörs om en månad. Uppladdningen kommer att vara intensiv.

- Nu åker vi iväg till Holland på ett träningsläger först, det ingår i förberedelserna inför VM. Vi är där i ungefär en vecka och sen kommer vi hem för ett landslagsläger i Stockholm. Plus att däremellan blir det träning på hemmaplan med judo, kondition och

styrka.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/landslagsganget-hemma-fran-dubbla-tavlingar-silver-for-anna/>