



Lazarevic lägger planerna för vintern

Publicerad: 29 november 2013

Författare: Hannes Feldin

I slutet av oktober presenterades Alexander Lazarevic som ny tränare för IFK Lindesberg. Från och med denna vecka har han nu dragit igång sitt arbete i a-laget. Mitt i höstmörkret valde LindeNytt att ta tempen på vad fotbollen hade för sig.

Drygt en månad har passerat sedan det att IFK Lindesberg offentliggjorde att Alexander Lazarevic tagit över som ny a-lagstränare. I tisdags klev han ombord sitt nya uppdrag, då han höll sin första träning med laget. Från och med nu är det därmed Lazarevic som drar i tyglarna i klubben, ett arbete han ser fram emot.

– Det lilla jag såg i tisdags är att det finns mycket fysiskt att arbeta med. Vissa är lite otränade. Sen såg jag redan då att det finns några riktiga talanger, det är flera som är riktigt duktiga, funderar han om sitt första möte med spelartruppen.

Nu på tisdag väntar nästa träning, då Lazarevic planerar att köra igång med sitt projekt. Han förklarar att han under vintern kommer att blanda och ge med sina träningar. Laget kommer att träna två gånger i veckan under december, innan man efter årsskiftet går över till tre pass.

Träningsformerna kommer att variera. Planen är att varje vecka ha ett rent fotbollspass, ett kombinerat fys- och fotbollspass och ett fyspass både ute och inne. Lazarevic tror att försäsongen kommer att vara annorlunda än vad spelarna är vana vid. Han medger att den intensiva vinterträningen är till för att få laget att klara en lång säsong.

- Ja dels det och sen även för att de ska veta vad som väntar dem. Jag kommer att vara här i tre år och på vägen kommer vi att stöta på hinder. Men i princip redan nästa år förväntar jag mig att det ska gå smärtfritt, jag vill inte att det ska vara några problem då. Vi ska träna hårt för att vara redo.

- Fotboll är ju kamp, teknik och kondition. Jag tänker inte kritisera hur de har tränat tidigare, men du måste ha kondition för vad du än gör. Om du har teknik måste du orka också, utvecklar Lazarevic som förklarar att det framförallt är konditionen som måste förbättras.

Den närmsta tiden har IFK varken några träningsmatcher eller cuper inbokade. Först i januari deltar laget i en cup Skinnskatteberg. Målet är att totalt spela två cuper, där man väljer att hålla sig till 7-manna.

- Jag vill åka med så många som möjligt, därför blir det bara 7-mannaturneringar. Då kommer vi att kunna åka med 16 spelare och jag kan lära känna truppen på ett helt annat sätt. Resultatet är inte så viktigt för mig då. Jag vill se hur spelarna fungerar i olika miljöer och vart de ligger, förklarar Lazarevic.

Efter årsskiftet väntar ett spelarmöte där Lazarevic tänker gå igenom vilka regler som ska gälla i hans trupp. Steg nummer två blir att hålla ett gemensamt möte med ledare från alla klubbens lag. Det mötet kommer att hållas i februari, där Lazarevic tidigare talat om att han vill lägga en tydlig grund som hela klubben ska arbeta efter.

Även om han endast är i uppstarten av sitt uppdrag ser han fram emot arbetet. Redan nu säger han sig känna av intresset runtom i Linde, något som givetvis är inspirerande.

- Det är intresse i staden i alla fall! Det är många som pratar om oss och det är härligt. Jag är skitladdad och det ska bli riktigt kul!

<https://lindenytt.com/nyheter/lazarevic-lagger-planerna-for-vintern/>