



FOTO: Fredrik Stenfelt / LIF Lindesberg

LIF-damerna siktar på andra raka: ”Har en god känsla inför matchen”

Publicerad: 22 oktober 2016

Författare: Hannes Feldin

Efter en bitter uddamålsförlust i premiären och klara siffror mot Hudiksvall tog LIF Lindesbergs damer förra helgen sin första seger i division 1. Det nyuppflyttade laget vänder idag hem till Arenan, där Arbrå kommer på besök med matchstart 15.00. Lagkapten Emma Hultgren är inställd på en tuff kamp för sitt LIF.

En fantastisk fjolårsäsong tog LIF Lindesbergs damer hela vägen fram till kvalspel och dubbelmöte med AIK. Brandgult gick där ett tungt nederlag till mötes, men kunde trots det fira uppflyttning till division 1 sedan lag dragit sig ur serien.

Den här hösten gör LIF-damerna därför en ny resa i en ny division. Förra helgen kom även den första segern i division 1, borta mot Uppsala. Brandgult stod för en fin insats och kunde efter seger med 28-19 fira säsongens två första poäng.

- Det var riktigt skönt, det känns som att vi behövde det efter de två första matcherna. Allt är helt nytt för oss med division 1 och vi har räknat med att det ska vara tufft. Därför var det väldigt viktigt att vi fick med oss två poäng, speciellt på bortaplan, berättar Emma Hultgren.

LIF-kaptenen säger att vinsten var ett viktigt trendbrott. Laget hade dessförinnan förlorat sina två inledande matcher på säsongen, bland annat med klara 18 mål borta mot Hudiksvall. Den förlusten sved dock inte lika mycket som nederlaget i premiären. Där utkämpade LIF-damerna en riktig holmgång hemma i Arenan mot VästeråsIrsta, en fight som slutade med tung förlust med 18-20.

- Ja absolut, det var bittert. Vi visste inte riktigt hur vi skulle klara av Västerås eller hur bra de skulle vara. När vi var så nära att ta hem en poäng var det därför så klart tungt, men det var bara att kämpa vidare, resonerar Emma.

"Blir straffad mer för tekniska misstag"

Just den viljan att sträva framåt hjälpe alltså LIF Lindesbergs damer till två poäng senast. Vinsten mot Uppsala var stark och brandgult hade till halvtid skaffat sig en tre bollar stor ledning. Anna Larsson och Johanna Westin Sjölund levererade framåt med 14 mål tillsammans, men segern var en riktig laginsats.

- Vi fick matchen dit vi ville ganska så snabbt och vi höll oss till vår spelplan. Sen går det ganska mycket upp och ner, vi har våra svackor men de var inte lika långa den här matchen. Vi fick med kontringarna och framförallt stängde vi till det bakåt, som vi inte fått till tidigare, summerar Emma Hultgren.

Den nya säsongen har hunnit tre omgångar in och LIF-damerna börja finna sig tillrätta i den nya serien. Laget är som bekant nykomlingar, där steget från tvåan till ettan givetvis märkts av.

- Framförallt blir man straffad mycket mer för tekniska misstag. Lagen är bättre där och allt går lite fortare, man måste snabbare hem. Många lag är bättre på att kontra och det gäller att vara styggare i försvaret, men också gå dit hårdare i anfallen, förklarar Emma.

Idag kliver kaptenen ut med sitt lag för ny match. LIF Lindesberg öppnar upp Arenan för att med starttid 15.00 ta sig an tabellian Arbrå, en uppgift som Emma hoppas ger den andra raka segern.

- Självklart har vi en god känsla inför den matchen eftersom att vi har med oss en vinst nu. Det ger väldigt mycket, men vi vet också att vi kommer få kämpa i varje match och det är 60 minuter som krävs. Det räcker inte med en halvlek, utan det är spel in i sista minuten som gäller.

Matchen:

Lördag 22/10 LIF Lindesberg-Arbrå

Avkast 15.00 i Lindesberg Arena

Tabellen från Svensk Handboll:

Tabell							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Nacka HK	3	3	0	0	97 - 63	6	34
AIK	3	3	0	0	87 - 57	6	30
VästeråsIrsta HK	3	3	0	0	70 - 63	6	7
Strands IF Hudiksvall	3	2	0	1	83 - 60	4	23
Gökestens BK	3	1	1	1	56 - 73	3	-17
Bodens BK HF	3	1	0	2	73 - 67	2	6
HK Tyresö Strand	3	1	0	2	65 - 68	2	-3
LIF Lindesberg	3	1	0	2	62 - 73	2	-11
Gimonäs Umeå IF	3	1	0	2	68 - 82	2	-14
Arbrå HK	3	1	0	2	63 - 89	2	-26
Enköpings HF	3	0	1	2	63 - 73	1	-10
Uppsala HK	3	0	0	3	61 - 80	0	-19

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/lif-damerna/>