



FOTO: Björn Sundström

## LIF föll i genrepet

**Publicerad:** 19 januari 2014

**Författare:** Hannes Feldin

---

**LIF Lindesberg träningsspelade igår mot Guif. Efter att LIF haft ledningen med uddamålet i halvtid vände Elitserie-laget i den andra halvleken och vann med 39-34. Lagets tränare Herman Arenvang ser tillbaka på gårdagens genrep.**

– Vi gjorde en bra match tycker jag. Framförallt är vi bra ända fram till 45 minuter. Det är bra anfallsspel hela matchen och vi skapar mycket framåt. Vi släpper kanske in mycket, men det var lite träningsaktigt i försvaret från båda håll, summerar Arenvang matchen.

Laget reste till Katrineholm för att genrepa. Anledning till det var att Guif under helgen befunnit sig där på ett träningsläger. Då passade de båda lagen på att träningsspela mot varandra, något som är nyttigt under det långa uppehållet.

För LIF:s del är man nöjd med prestationen och värdemätaren. Laget ledde länge matchen, i början av den andra halvleken med så mycket som fyra mål. Arenvang förklarar att man mot slutet inte riktigt orkade, men att matchen ändå gav väldigt mycket.

- Den gav ett bra matchtempo. Det var ett riktigt bra lag vi mötte, så vi fick känna på hur det är med matchtempot igen.

Tränaren plussar extra för Gustaf Ekström och Sebastian Hammar, som båda stod för fina insatser. Nu väntar fortsatt hård träning fram till omstarten i serien. Idag tränar laget dubbla pass och man nöter på i den kommande veckan också. Men några detaljer från genrepet kommer man inte fokusera så mycket kring..

- Nja, det är väl inget speciellt på det sättet. Vi vet hur vi ska spela och hur vi ska agera. Nu fick vi upp matchtempot, så nu har vi nästa vecka att slipa formen och få allt på plats.

LIF spelade sin senaste seriematch före jul. Tisdagen den 28:e januari drar man igång Allsvenskan igen, då man möter Caperiotumba i Idrottshuset.

#### **Matchfakta Guif-LIF Lindesberg:**

Resultat: 39-34 (17-18)

Mål LIF: Ekström 7, Ahmeti 5, Nordahl, Erixon, Hammar 4

---

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/lif-foll-i-genrepet/>