



Sebastien Ehnevid deltog på ett för honom annorlunda träningspass i söndags. FOTO: Hannes Feldin

LIF inleder samarbete med SM-finalisten

Publicerad: 16 februari 2016

Författare: Hannes Feldin

Handboll och amerikansk fotboll kan lära mycket av varandra. Detta menar LIF Lindesberg och Örebro Black Knights, som under helgen var på träningsläger i Lindesberg. Klubbarna möttes då upp för att diskutera fördelarna med ett samarbete och även testa på motpartens idrott.

Under helgen som gick befann sig Örebro Black Knights i Lindesberg. Det amerikanska fotbollslaget, som varit i SM-final tre säsonger i rad, installerade sig i konstgräs hallen och höll där en rad träningspass.

Den två dagar långa samlingen var startpunkten för lagets nya försäsong, dit Aaron Fiddler ansluter som ny head coach. Valet att lägga campen just i Lindesberg var en del i Black Knights arbete för att sprida den amerikanska fotbollen i regionen. Med en nystartad division 2-serie där lagen spelar med reducerad trupp och enklare regelbok hoppas man att sporten kan få spridning.

- Just nu är Västerås, Karlskoga och Eskilstuna det närmaste vi har ett motståndarlag. Vi vill rikta oss mot Kumla, Lindesberg, Nora och liknande, berättar Black Knights klubbchef Jimmy Palmborg och utvecklar.

- De kan låna utrustning och annat av oss och spela som Black Knights Lindesberg eller Black Knights Kumla. Då får man en egen liga här och lagen behöver inte resa så långt för att spela.

På den här punkten kommer även handbollen in i beräkningen. Black Knights har den senaste tiden scoutat LIF Lindesberg och kommit fram till att lagen arbetar på ett liknande vis, både tekniskt och taktiskt. Jimmy Palmborg förklarar att den fysiska profilen passar väl i såväl handboll som amerikansk fotboll.

- Du har spelare som är stora och starka, sen har du andra som är små och snabba. Man ska ha liknande talanger med att kunna kasta, hoppa, springa och ta dueller.

"Det finns mycket att lära"

Som ett led i denna upptäckt valde klubbarna därför att mötas upp i Lindesberg under helgen. Från LIF:s sida fanns målvakten och kontorets alltiallo Sébastien Ehnevid på plats, samtidigt som Black Knights representerades av klubbchef Palmborg och head coach Fiddler. Parterna delade med sig av sina respektive verksamheter och hittade många fördelar med ett samarbete.

- I Sverige är amerikansk fotboll inte så stort, men träningsmässigt är den mer utvecklad än handboll. Man arbetar mycket med "special coaches" och analyserar allting med video. Vi kan lära oss mycket av strukturen och även de fysiska förberedelserna, konstaterar "Sebban" och får medhåll från Black Knights-lägret.

- Jag tror att det finns mycket att lära. Vi var och tittade på matchen i Örebro förra veckan. Det var ett häftigt tempo och allt var så intensivt, det är något som vi vill ha i vårt spel, berättar Aaron Fiddler.

Head coachen har tecknat ett femårigt avtal med Black Knights. Där är tanken att Fiddler ska få en roll som liknar den som Herman Arenvang har inom LIF, med uppdrag dels inom A-laget och dels på den planerade gymnasieprofilen.

De två klubbarnas struktur påminner helt klart om varandras och båda hoppas kunna dra nytta av det. Som ett första test på vad samarbetet kan innebära lånade LIF ut "Sebban" och linjespelaren Karlo Seric till Black Knights avslutande pass på campen. Målvakten var framförallt fascinerad över den dedikation som genomsyrade hela träningen.

- Där kan vi hämta mycket ifrån. Att spela med fullt fokus varje gång som du kliver in till en övning, förklarar "Sebban".

- I handbollen ger man 95 % och tänker att det är okej, för det är lång match och man ska orka hela vägen. Men i den amerikanska fotbollen ger vi 110 % i varje moment och det är nyckeln, fyller Palmborg i.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/lif-inleder-samarbete-med-sm-finalisten/>