



Med en stark lagmoral och bra ledarstab har LIF-damerna gjort stora framsteg denna höst. FOTO: LIF Lindesberg

LIF-kaptenen om damernas succéstart: ”Har potential till att kriga i toppen”

Publicerad: 29 oktober 2015

Författare: Hannes Feldin

LIF Lindesbergs damer gör för tillfället stor succé i handbollstvåan. Med fem vinster på de sex inledande matcherna har man bytt vårens bottenstrid mot serieledning. För brandgults kapten Emma Hultgren leker handbollslivet just nu, och hon ger sin förklaring till framgången.

I våras var LIF Lindesbergs damer länge indragna i kampen om nedflyttning. Brandgult klarade sig till slut undan utan större problem, men niondeplatsen med 14 poäng var inte vad man hade hoppats på. Nu verkar dock laget ha hittat rätt på precis alla punkter.

Med den nya säsongen sex omgångar långt gången toppas tabellen av just LIF. Laget har vunnit fem av sina sex spelade matcher, står på tre raka segrar för tillfället och har redan samlat på sig 10 poäng. För den brandgula lagkaptenen Emma Hultgren måste det vara ovanligt roligt att spela handboll just nu?

- Handboll är alltid kul. Men jag skulle ju ljuga om jag sa att det inte är roligare när det går så pass bra som det faktiskt har gjort hittills. Vi tränar hårt för att hela tiden utvecklas och bli bättre, så det är riktigt kul när det börjar ge resultat.

Varför tror du att det fungerar så bra den här säsongen? Har ni ändrat något i spelet mot föregående säsong?

- Visst har vi väl gjort vissa ändringar, men framförallt är vi ett lag med bra sammanhållning och mycket vilja. Vi har också en väldigt bra ledarstab med Micke Martinsson i täten som kan väldigt mycket handboll och tror på oss som lag.

Du är lagkapten och till åldern rutinerad i ett annars ungt lag. Hur ser du på din roll och vad försöker du att bidra med, både på och vid sidan av planen?

- Som lagkapten är mitt största ansvar att på något sätt "visa vägen". Om jag inte lyckas på planen så är det lika viktigt att peppa och stötta från bänken. Det är givetvis allas ansvar, vi är ju ett lag. Men jag har ett extra stort ansvar för just detta, på något sätt ska det väl märkas att man är lite rutinerad i alla fall.

Hur har det känts för din egen del så här långt in på serien?

- Jag tycker det har gått helt okej. Men jag har mer att ge och hoppas att jag kan höja upp mig några snäpp kommande matcher!

"Svårt att hålla glädjetårarna borta"

Framgång är en sak, men att vinna när det tar emot är en helt annan. LIF har hittills i seriespelet lyckats med båda. Inte mindre än tre av lagets fem vinster har varit med uddamålet, med avgörandet till 22-21 i slutsekunderna mot Gustavsberg som höjdpunkt. Emma medger att den typen av vinster stärker lagmoralen.

- Ja, det är ju något extra med uddamålsvinster. Speciellt när det avgörande målet kommer med några sekunder kvar av matchen som mot Gustavsberg. Då har i alla fall jag svårt att hålla glädjetårarna borta.

Kaptenen ser även en utveckling på just den här punkten. Tidigare år har man haft problem att få med sig poäng från jämna matcher. Nu radar LIF upp knappa segrar, med 19-18 borta mot Göksten i söndags som senaste bevis på det.

- Mot Göksten håller vi taktpinnen egentligen hela matchen och gör det lite onödigt spännande i slutet, så vi har pratat lite om hur vi ska knyta ihop säcken lite tidigare i matchen. Men det har ju gått bra hittills och det ska väl vara lite spännande i en handbollsmatch, skrattar Emma.

Nästa match är borta mot nästjumbon Sannadal nästa lördag. Vad tänker du om den och är det bra att få ett vilobreak innan?

- Vilobreak skulle jag nog inte kalla det, vi tränar på för fullt och laddar för att vi ska behålla samma "goa" känsla som vi hade under matcherna i helgen. Just nu är vi inne i ett bra flow och är riktigt matchsugna.

Hur långt känns det som att ni kan nå den här säsongen?

- Vi tar en match i taget och ska jobba stenhårt för att knipa poängen. Sen får vi se hur långt det räcker. Vi har helt klart potential till att vara med och kriga i toppen!

Tabellen från Svensk Handboll:

Tabell							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
LIF Lindesberg	6	5	0	1	125 - 109	10	16
Årsta AIK HF	4	4	0	0	107 - 80	8	27
NKIK	5	3	0	2	136 - 104	6	32
Gökstens BK	4	3	0	1	100 - 77	6	23
Gustavsbergs IF HK	5	3	0	2	122 - 120	6	2
HK eRPing	5	2	0	3	113 - 113	4	0
Skogås HK	4	2	0	2	92 - 95	4	-3
HF Linköpings Lejon	4	2	0	2	84 - 90	4	-6
IFK Örebro	5	1	0	4	88 - 116	2	-28
Sannadals SK	4	0	0	4	81 - 107	0	-26
Huddinge HK	4	0	0	4	66 - 103	0	-37

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/lif-kaptenen-om-damernas-successtart-potential-till-att-kriga-i-toppen/>