



LIF laddar med överlevnad

Publicerad: 4 augusti 2013

Författare: Björn Sundström

Att bygga ett lag handlar om så mycket mer än om att värva den mest hårdskjutande vänsternian, eller att värva den tuffaste mittsexan. Att bygga ett lag handlar om att få en grupp av spelare att dra åt samma håll, att övervinna motgångar tillsammans och att få alla spelare att hitta och acceptera sin plats i laget. Hur lyckas man med det bättre än att skicka ut laget för att paddla kanot i Bergslagsskogen, sova i tält och äta surströmming direkt ur en burk?

Lite grann så tänkte Herman Arenvang och assistent Ola Anto när de under fredagen skickade iväg 17 förväntansfulla spelare, helt ovetandes om vad som väntar, indelade i lag om tre eller fyra i varje lag. Målet var att tillryggälägga en skaplig sträcka i kanot, simmande och på cykel och under resans gång lösa ett antal uppgifter som gav poäng till laget.



- Vi har haft en mycket bra helg. Det har varit kul att se hur killarna har jobbat tillsammans för att lösa uppgifter och tävlingar inom lagen. Ibland så var det en fördel att vara tre i laget och ibland en fördel att vara fyra. Jag var glad att se hur alla taggade till och verkligen ville vinna, hur vinnarhornen växte på alla, berättar Herman Arenvang.



Under en cykeletapp på två mil råkade ett lag tidigt ut för ett cykelhaveri. Gruppen löste det snabbt genom samarbete och att turas om att springa och skjutsa varann, något som gladdde ledarna. Lite dramatiskt blev det också i skogarna när en löpningssträcka på en dryg mil som borde ta ungefär en timme slutade med att två lag sprang vilse.



- Ett lag fick lifta tillbaka, de hade då varit borta i tre till fyra timmar. Vi hann bli lite nervösa när vi stod och väntade, säger Arenvang.

Mest överraskande för Herman och Ola var ändå tävlingsmomentet när surströmmingsburken kom fram och det var dags att tävla i surströmmingsätande.



– Eftersom lagen fick lägga upp laguppställningen själva till tävlingarna så trodde vi att bara några få skulle äta surströmming. Jag tror dock att alla åt surströmming och det var knappt att strömmingen räckte till, säger Herman skrattande

Helgen bjöd även på ett nytt möte för laget. Ledarstaben utökas med en mental coach vid namn Ronny Lindahl som kommer jobba tillsammans med laget under säsongen.



Ronny Lindahl har en första träff med laget.

- Vi fick hjälp förra säsongen av en kille som heter Henrik Mattsson och det var ungefär i samma veva som det vände för laget. Henrik har rekommenderat Ronny som vi ser fram mot att jobba tillsammans med.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/lif-laddar-med-overlevnad/>