



Stor glädje efter vinsten över HK Aranäs

LIF Lindesberg befäster positionen som topplag

Publicerad: 16 november 2013

Författare: Christer Karlsson

LIF Lindesberg betvingade relativt enkelt HK Aranäs vid kvällens drabbning i Allsvenskan. Slutresultatet skrevs till 32 - 26 efter 17 - 11 i paus. Segervapnet var ett fantastiskt försvarsspel, främst i första halvlek. Bäst på plan över hela matchen var målvakten Sebastien Ehnevid och mittsexan Fatlum Ahmeti.

Handboll är ett spel där det krävs en oerhörd mental styrka. Det menar LIFs tränare Herman Arenvang som till den här säsongen plockat in en extra resurs i form av Ronnie Lindahl, en mental coach vars betydelse märks tydligt i varje match.

- Han var här i måndags och träffade hela gruppen, säger Herman Arenvang.

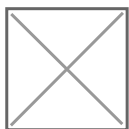
Är man riktigt krass i sin matchanalys av kvällens match säger man att den var slut efter 14.11 in i första halvlek. Då stod det 11 - 4 till LIF och Aranäs hade både bytt målvakt och just tagit sin andra time-out!

LIF började matchen med ett 3-2-1 spel i försvaret som även tidigare tränaren Ilja Puljevic skulle ha avundats och imponerats av. Ilja var ju den tränare som under sin tid i LIF introducerade försvarsspelsvarianten 3-2-1. Och försvarsspelet blev dagens segervapen – det låga kroatiska 3-2-1.

I ett sådant försvarsspel har också centern alltid ett två meters försprång vid en kontring. När då LIF målvakt Sebastien Ehnevid börjar som han gjorde idag får LIF direkt övertaget i matchen. Under första hälften av halvleken hade inte LIF många uppställda spel utan gick ifrån med hjälp av sitt fantastiska försvarsspel och knivskarpa avslut i kontringarna. Inte vid något tillfälle i första halvlek kom Aranäs åt LIF och ett exempel från första halvlek är när LIF vinner en utvisning på Solis efter 19 minuter med 2 - 1.

Andra halvlek är lite mer svajig och under en lång period i början av halvleken byter bara lagen mål med varandra. Efter 18 minuters spel i andra halvlek händer dock något. På fem minuter går Aranäs från 28 - 20 till 28 - 24 och samtidigt får LIF en utvisning på Fatlum Ahmeti.

Det är då som Ronnie Lindahls insats syns tydligt. Vid ett liknande scenario förra säsongen hade spelet rasat totalt och förlusten varit ett faktum. I stället händer något; på bänken och hos spelarna på plan. Ett lugn infinner sig, ingen stressar trots att domaren vid flera tillfällen får upp handen för passivt spel. Tålamodet får istället till en följd att LIF vinner utvisningen på Fatlum med 1 - 0, som sedan följs upp med ytterligare två mål till 31 -24. Då återstår två minuter av matchen.



Hemmalaget två stora i försvaret; Fatlum Ashmeti som center och Gustaf Ekström som centerhalv.

Efter matchen framhåller tränaren Herman Arenvang målvaken Sebastien Ehnevid men nämner också Gustaf Ekströms spel som centerhalv. Han gör ett enormt arbete i mötet med Aranäs tunga mittsexar Oscar Bergendahl. Vidare nämner han också Ricky Nordahl fantastiska försvar och Bashkim Gashi fräcka inhopp i andra halvlek med två snabba mål.

– Det kan inte vara kul att vara högernia i Allsvenska och möta Rickys snabba fötter. Kul att också Bashkim tar för sig när han väl kommer in, säger en nöjd och glad LIF-tränare.

Kvällens publiksiffra var också en vinst för hemmalaget; 1 220 glada LIF-anhängare återkommer säkert till nästa hemmamatch mot Skånela IF onsdagen den 27 november kl 19 i Lindesberg Arena.

Målgörare LIF Lindesberg

Fatlum Ashmeti 7, Richard Eriksson 5, Ricky Nordahl 4, Gustaf Ekström 4, Jacob Nelson 4, Bashkim Gashi 2, Jesper Jacobsson 2, Oskar Erixon 2, Petter Lidstedt 1 och Sebastian Hammar 1.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/lif-lindesberg-befaster-positionen-som-topplag/>