



Herman Arenvang

LIF Lindesberg laddar för cup

Publicerad: 22 augusti 2013

Författare: Björn Sundström

Hur förbereder man sitt lag för att spela tre matcher på tre dagar mot ett högt kvalificerat motstånd? Det är en fråga som jag var nyfiken på inför den kommande helgen när Önnered, Dicken och VästeråsIrsta kommer till Lindesberg för att spela Bergslagens Sparbank Cup.

- Vi körde tuff träning förra veckan, speciellt med fysträningen fram till torsdag, sedan var killarna lediga från fredag till söndag. Den här veckan tränar vi veckans alla dagar men har lättat upp träningen för att förhoppningsvis få lite pigga ben till helgens matcher, berättar tränare Herman Arenvang.

För två veckor sedan matchade LIF också väldigt tufft med tre matcher på en helg där förlusterna blev lika många som matcher man spelade.

Hur många av helgens tre matcher vill du vinna?

- Helst så vill jag vinna alla tre, men det är stor skillnad på att möta elitseriemotstånd och allsvenskt motstånd, det är ett annat spel i allsvenskan. Självklart så är det alltid bra att vinna, men vi bryter inte ihop även om vi förlorar alla tre. Önnered kommer bli tuffa att möta. Finska finallaget Dicken vet vi inte riktigt hur bra klass de håller. VästeråsIrsta förlorade vi med nio bollar mot för två veckor sedan i Västerås, ser gärna att vi gör en bättre och jämnare match nu.

Skadeläget gjorde att LIF slet väldigt hårt på få spelare under cupen i Västerås. Glädjande för Herman och Ola är att de nu har tillgång till alla spelare förutom Jacob Nelson. Hur kommer det att förändra matchbilderna?

- I de matcherna blev vi satta under hårt tryck och fick spela mycket försvarsspel, vilket gjorde att vi inte riktigt hade kraft till att anfalla så snabbt som vi vill. Sedan blev vår försvarsgeneral Erik Persson skadad i första matchen så vi fick spela mycket 3-2-1-försvar i stället för 6-0-försvar. Erik är vår nyckel i 6-0-försvaret där han är stor och duktig, säger Arenvang.

Kan vi förvänta oss några överraskningar i helgen och vad har du för förväntningar?

- Först och främst ska det bli spännande om vi har kommit längre, det handlar om att ta små steg varje dag i utvecklingen. Sedan har jag en förväntan och förhoppning på att vi ska få se ett snabbare spel från LIF Lindesberg. Jag har nog ingen speciell överraskning att bjuda på, men vi har några killar i laget som säkert kommer att bjuda på en eller annan överraskning, avslutar Herman.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/lif-lindesberg-laddar-for-cup/>