



Träningsspelet avslutades igår med internmatcher mellan lagen. FOTO: Hannes Feldin

LIF-ungdomarna laddade upp för Danmark med läger

Publicerad: 5 juli 2015

Författare: Hannes Feldin

Idag reser LIF Lindesbergs ungdomslag söderut för att delta i Dronninglund Cup. Inför cupspelet i Danmark har klubben laddat upp med ett två dagar långt träningsläger på hemmaplan. Där har ungdomarna tränat handboll, talat om LIF-hjärta och svalkat sig med bad.

Även detta år ställer LIF Lindesberg upp med ett helt knippe lag i danska Dronninglund Cup, närmare bestämt åtta stycken. Som en uppladdning för den sex dagar långa vistelsen i Danmark har man hållit ett träningsläger hemma i Lindesberg.

- Vi startade upp den här lägerverksamhet ifjol och den är till för att få ihop de här ålderskullarna. Vi pratar väldigt mycket om praktisk träning, men lika mycket teoretisk. Hur vi ska vara mot varandra och hur vi ska jobba med de mjukare delarna, berättar Erik Bååk från ungdomssektionen.

Lägret pågick under hela fredagen och lördagen, med totalt 103 närvarande spelare och ledare. Av dessa kommer i princip samtliga att resa vidare med till Danmark. Avfärden skedde vid 10-tiden på söndagsmorgonen och man tar sig med buss till Göteborg för färja vidare över sundet.

Som Erik Bååk berättar var det här andra året i rad som LIF höll ett träningsläger i samband med Danmarks-resan. Förra året valde man att lägga lägret på dansk mark, men nu ville man testa ett annorlunda upplägg. Därför stannade man denna gång kvar i Lindesberg för att köra lägret på hemmaplan.

- Vi har sagt att vi gör två olika varianter. Sen utvärderar vi för- och nackdelar efter två år och bestämmer hur vi ska jobba vidare, förklarar Bååk.

"Pratar väldigt mycket om LIF-hjärta"

Under de två lägerdagarna fick spelarna sin beskärda del av träning. Men lika mycket av lägret handlade om det teoretiska, om alltifrån att passa tider till att vara en god vän vid sidan av handbollen. Den röda tråden under lägret är att bygga upp en stark LIF-känsla.

- Vi pratar väldigt mycket om LIF-hjärta. Det känns som att ungdomarna verkligen tar tillfället i akt att föra fram sina önskemål, om hur de vill att det ska vara inom föreningen. Det är väldigt viktigt att ungdomarna får vara med i föreningens utveckling, menar Erik Bååk.

- Vi känner också att vi är på bra en bra linje med allt det. Ungdomarna bryr sig, är delaktiga och jobbar fram väldigt bra material med hur laget ska jobba och hur vi inom föreningen ska jobba. För vi ska vara en förening tillsammans. Det handlar inte bara om mitt eget lag, utan jag ska heja på de andra lagen och bry mig om hur det går för dem.

Medan Erik Bååk ansvarat för de teoretiska bitarna har Herman Arenvang, Ramón Laurén och Mikael Martinsson haft hand om praktiken. Träningsmomenten har avlöst varandra och under lördagen spelade lagen internmatcher mot varandra. Men det är inte bara handboll som spelats. Erik Bååk berättar hur ungdomarna grillat hamburgare, gått tipspromenad och svalkat sig i värmen med några bad.

- Det är såna saker som är viktiga att göra också. Igår kväll hade vi femkamp och olika samarbetsövningar i tävlingsmoment. Så det blir blandat lek och allvar och det gör vi

för att få ihop allihopa.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/lif-ungdomarna-laddade-upp-for-danmark-med-lager/>