



Förutom att rädda bollar stod Sébastien Ehnevid på söndagen även för ett mål. ARKIVFOTO: Hannes Feldin

LIF vann utan att övertyga: "Genomför på ett godkänt sätt"

Publicerad: 14 augusti 2016

Författare: Hannes Feldin

Försäsongen gick på söndagen vidare för LIF Lindesberg via seger mot HK Country. Slutsiffrorna skrevs till 30-29, något som satte punkt för LIF:s fyra dagar långa träningsläger på västkusten. Den brandgula truppen vänder nu hem till Lindesberg där man nästa helg står värd för Bergslagen Sparbank Cup.

På söndagseftermiddagen klev LIF Lindesberg in till sin tredje träningsmatch inom loppet av bara sju dagar. HK Country stod för motståndet och matchen spelades i

Skövde, med avkast 15.00. Träningsmötet utvecklade sig till en jämn fight, men där LIF satt i förarsätet större delen av matchen.

I halvtid var det brandgul ledning med 15-13 och även i andra halvlek höll övertaget i sig. Framåt levererade flertalet spelare, även målvakten Sébastien Ehnevid som skrev in sig i målprotokollet. Den goda utdelningen gav slutligen seger för LIF, som vann med de knappa siffrorna 30-29. Vinsten över det nyligen nedflyttade Country var dock inget som imponerade.

- Handbollsmässigt skulle jag vilja säga att det var en ganska dålig match. Det har ju flera förklaringar. Dels har vi ett långt träningsläger bakom oss, det gjorde att det var många trötta ben och huvuden. Men jag tycker ändå att vi genomför matchen på ett godkänt sätt, summerar LIF-tränaren Tobias Pettersson.

LIF har under de senaste fyra dagarna befunnit sig i Strömstad på läger. Laget reste dit i torsdags och spelade på fredagen mot norska Halden, något som alltså följdes upp av ny fight idag mot Country. Utöver de två matcherna har samlingen ägnats åt träning och även varit ett sätt att svetsa samman den brandgula truppen.

- Det har varit givande på många sätt. Att komma ihop som grupp är alltid bra, sen har vi fått chansen att träna väldigt många handbollspass. Flera bitar har fallit på plats både truppmässigt och handbollsmässigt, det känns riktigt bra, berättar Joakim Bååk.

Spelar cup på hemmaplan nästa helg

Den normalt sett framträdande niometersspelaren fanns inte med på planen mot Country. Tillsammans med Jacob Nelson stod "Jocke" över matchen, samtidigt som juniorerna Axel Rämhed och Karl Zetterlund fick chansen att visa upp sig. Dessutom testade LIF ett nytt ansikte i form av Linus Olausson, som noterades för fyra mål.

Så här långt in på försäsongen har Tobias Pettersson roterat runt på gott om spelare. Det är ett medvetet val av tränaren, som velat spela in sin trupp. Tre träningsmatcher är nu avverkade och bland LIF-spelarna hittar handbollsrytmerna alltmer tillbaka.

- Ja, man börjar så sakteliga att komma in i det. För många av oss var Bodö den första handbollsmatchen på väldigt länge, förklarar "Jocke" Bååk och utvecklar sig.

- Konditionen hos oss är bra, men just handbollskondition är väldigt specifik med många starter och stopp. Nu börjar matchtempot att komma mer och mer. Men det finns mycket mer att hämta innan vi har fått allting på plats.

Försäsongen går med andra ord vidare för LIF, som kommande vecka ställs inför nya utmaningar. Till helgen arrangerar klubben sin årliga turnering Bergslagen Sparbank Cup. Gästande lag är RP Linköping och Guif, två lag som LIF spelar mot i Arenan fredag respektive söndag.

– Det känns som att det bör bli två bra matcher med motstånd på en lagom nivå. Guif är en något tuffare uppgift, RP inte fullt lika tuff, konstaterar Tobias Pettersson.

Matchfakta HK Country-LIF Lindesberg:

Resultat: 29-30 (13-15)

Mål LIF: Jesper Nilsson 5, Jesper Jakobsson 4, Linus Olausson 4, Oskar Erixon 4, Bashkim Gashi 4, Sebestan Hammar 4, Axel Rämhed 2, Karlo Seric, Gustaf Ekström, Sébastien Ehnevid

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/lif-vann-utan-att-overtyga/>