



Ronnie Lindahl träffar LIF

LIF:s egna "ghostbuster" ser inga hjärnspöken

Publicerad: 8 augusti 2013

Författare: Björn Sundström

Fler och fler idrottare och klubbar inser vikten av att knyta en mental coach till ledarteamet för att utveckla de mentala spelet hos spelarna o laget. Efter ett lyckat försök med en mental coach under LIF:s tunga period förra säsongen, har nu klubben sett till att redan från säsongstart påbörja ett samarbete med Ronnie Lindahl.

Ronnie har kopplats ihop med LIF på rekommendation av förra årets mentala coach Henrik Mattsson och Ronnie har redan haft en första träff med laget under förra helgen då man var ute på ett lagsammanhållande skogsäventyr.

- Jag blev väldigt imponerad av engagemanget, lusten och på det sätt alla inblandade brinner för uppgiften. Ett bra målmedvetet gäng,

kommenterar Ronnie första mötet med laget.

Ronnie är en gottlänning som numera bor i Nykvarn och har många uppdrag i Stockholm, Mälardalen och Örebro tillsammans med näringslivet och idrottsföreningar. Som största idrottsliga merit kan nämnas att Ronnie jobbade med Tyresös fotbollsdamer 2012, när laget vann SM-guldet. Han jobbar även med Södertälje Basketboll Klubb och en konståkningsklubb i Åkersberga.

Tvärtom vad man kan tro så är inte en mental coach en nutida ghostbuster som jagar hjärnspöken, utan det handlar i huvudsak om kommunikation.

- Lagidrott är knepigt, det är så viktigt att coachen och laget förstår varandra i kommunikationen. Det börjar alltid med coachen, det är det absolut viktigaste i ett lagsammanhang. Vi arbetar med kompetens runt prestationsutveckling, något varje tränare brottas med varje dag.

Ronny gillar att arbeta med en förening som LIF som ser möjligheter och vill utvecklas i målet att åter nå elitserien, han uppskattar utmaningar.

- Det är roligare att göra en resa än att förvalta. Jag trivs i sammanhang där insikten finns om vart man befinner sig idag och har ett mål för vad man vill åstadkomma. Möjligheterna är större i en klubb som är på en resa.

Det är inte alltid lätt att gå igenom förändringar, men det är ett måste om man vill nå längre.

- Om man gör det man alltid har gjort så får man det man redan har, avslutar Ronnie Lindahl.

Det blir onekligen intressant att följa LIF:s och Ronnies gemensamma resa och se om den leder ända fram till målet.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/lifs-egna-ghostbuster-ser-inga-hjarnspoken/>