



FOTO: Hannes Feldin

LIF:s matcher spikade - inleder mot Varberg

Publicerad: 1 juli 2014

Författare: Hannes Feldin

Klubbarna i handbollens Allsvenska har fått sitt spelschema. Även om speldagarna lär komma att ändras ligger nu säsongen redo att planeras. För LIF Lindesberg startar man onsdagen den 24:e september, då hemma mot HK Varberg.

Det är inte bara HockeyEttan som har fastställt sitt spelschemat för kommande säsong. Även i handbollens allsvenskan kan lagen nu börja boka in bortaresorna och bjuda in till hemmamatcherna. För LIF Lindesberg inleds säsongen den 24:e september. Då ställs laget mot HK Varberg när serien inleds hemma i Lindesberg Arena.

- Det är bra att veta när vi börjar. Då kan vi planera mer matcher i september, kommenterar Herman Arenvang som inte tycker att spelordningen har någon större

betydelse.

- Sen hur det ramlar på med matcherna spelar inte så stor roll. För vi ska ändå möta alla lagen två gånger.

Att komma rätt in i en säsong brukar pekas ut som en nyckel. För LIF-tränaren Arenvang är det delvis en sanning, men han ser gärna att hans lag orkar säsongen ut.

- Ja en bra start är väl jätteviktigt, men det är en lång serie. Så det går inte att hänga upp sig på starten utan vi ska igenom 26 omgångar.

Förra året fick LIF:s just en väldigt fin start. Laget gick urstarkt under hösten och tog upp kampen om kvalplatserna, en kamp där man länge satt i förarsätet. Men under våren dukade laget under formmässigt och tappade en rad poäng, vilket ledde till missat kvalspel.

Nu vill Arenvang se ett LIF som håller en större kontinuitet resultatmässigt. Tränaren vill se ett lag som håller sig fräscht och skadefritt. Dessutom talar han om vikten att utveckla laget och individerna under säsongens gång, där man inte kan avsluta serien på samma sätt som man inledde den.

- Jag tror det gäller att vara bra varje gång. Vi kan hänga upp oss på starten eller hur schemat ser ut, det är bara att tugga på och jobba oss in i serien. Det blir lite tränarklyscht med det gäller att samla poäng, menar Arenvang.

- Förra säsongen låg vi tvåa ett tag och sen trea ett tag. Men det spelar ingen roll för ska man till Kvalserien så måste man upp i 34-36 poäng. Det gjorde vi inte och då spelar det ingen roll vart man legat tidigare under säsongen.

Exakt hur spelschemat ser ut är inte fastställt i dagsläget. Allsvenskan har valt att inte gå ut publikt med det ännu, något som delvis beror på att speldagarna med all sannolikhet kommer att ändras. Arenvang berättar att även om omgångarna är spikade kommer lagen att be om att flytta vissa matcher.

Vilken period som blir svårast vill tränaren inte peka på. LIF kommer, precis som föregående säsong, att spela ungefär en match i veckan. Att spelschemat är så pass luftigt gör det svårare att konservera en god form förklarar Arenvang.

- Det är ju inte som i Premier League där det är väldigt tuffa spelperioder. Vår serie är jämnt utsmetad över hela säsongen, så då blir det svårt att komma in i riktig form också när matcherna är utspridda.

Onsdagen den 24:e september inleds i vilket fall LIF:s säsong. Fram till dess har laget så mycket som tolv träningsmatcher inbokade. Man inleder försäsongen med två hemmamatcher i början av augusti, där man ställs mot mäktiga Guif. Därefter väntar två helger med turnering först i Karlskrona och sedan hemma i Lindesberg.

I september går sedan antalet matcher ner, i och med att Elitserie-lagen inleder sitt seriespel. Arenvang medger att det blir problematiskt med så pass få matcher under de avslutande veckorna innan premiären. Men på det hela taget säger han att LIF får tillräckligt med matchträning.

Truppen är i dagsläget klar och inga nya värvningar väntas tillkomma. Jacob Nelson var sist ut med att förlänga sitt kontrakt och den ende som inte blir kvar från förra året är Erik Persson. Med andra blir det ett bekant LIF-lag som kliver in till höstens serie.

– Jag hoppas att vi kan lyfta upp några juniorer också, det är flera som har gjort det bra. Vi är kanske inte det mest spektakulära laget under silly season haha. Men vi har vår filosofi och den hoppas vi väldigt mycket på, avslutar Arenvang.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/lifs-matcher-spikade-inleder-mot-varberg/>