



Eva Ahlström

Linde Hälsokost - ett år i ny regi

Publicerad: 3 juni 2013

Författare: Christer Karlsson

Den 1 juni förra året övertog Eva och Jonas Ahlström Linde Hälsokost och i lördags firades det ett-årsjubileum. Året som gått har fungerat bra. Och våra nysatsningar har slagit väl ut, säger Eva Ahlström.

Eva och Jonas började med att göra om inne i butiken. Lokalen gjordes ljusare för att få allt att kännas rymligare och inredningen byttes ut för att nå en bättre exponering av varorna. Eva är nöjd med resultatet och med responsen från kunderna.

– Många gamla kunder som kommer in blir överraskade och frågar om vi slagit ut någon vägg. Men det har vi ju inte, säger Eva.

Nästa steg var att också bredda sortimentet. Livsmedlen har blivit fler, lika så har antalet produkter av kosttillskott utökats.

– Vi strävar efter att hitta produkter som är ekologiska och utan tillsatser av kemikalier. Det kommer många nya produkter och det gäller att hålla sig ajour så att råden blir rätt när kunderna frågar. Eva berättar att kunderna mer och mer börjar fråga efter ekologiska och kemikaliefria produkter. Efterfrågan på till exempel ekologiska hud- och hårvårdsprodukter har ökat kraftigt.

- Det är inte längre bara viktigt med vad vi äter, utan på senare tid har också produkter vi använder för vårt yttre blivit mer uppmärksammade.

En hälsokostbutik innehåller så mycket mer än bara hälsokost. Här finns till och med godis, även om det också är ekologiskt och utan en massa onödiga tillsatser. Men det mesta är ändå inriktat mot hälsa och välmående, både till kropp och själ.

Olika sorter av nyponpreparat är den produkttyp det säljs mest av. Nypon är rikt på c-vitaminer och innehåller ämnet gopo som har en inflammationshämmande effekt, samtidigt som det också är bra för lederna berättar Eva. Andra produkter är mer säsongsinriktade. Nu till sommaren är självklart de flesta solprodukterna populära. Under våren har det också sålts en hel del av olika detoxprodukter, som hjälper till när man fastar och rensar kroppen.

- Andra populära produkter är råvaror inom gruppen rawfood. Rawfood betyder att råvaran inte får bli upphettad över 47 grader, vare sig vid tillverkning eller vid tillagning, berättar Eva Ahlström.



Vad kommer präglad ditt andra år?

- Jag kommer satsa på att ha fler demonstrationer av olika produkter och produktområden här i butiken. Jag vill bjuda hit utbildade experter inom olika områden, och som kan berätta mer ingående om sina produkter. Det är något jag förstått uppskattas av kunderna. Jag kommer också ha kundkvällar med olika teman eller inför till exempel en produktlansering. Jag vill att det ska hända lite extra i butiken, avslutar Eva Ahlström.

<https://lindenytt.com/nyheter/linde-halsokost-ett-ar-i-ny-regi/>